



© Charlotte's Breaking News

März 2021

AKTUELLES

BEWEGTE PAUSE

Präsentation TEAM BERLIN einmal anders
Beteiligungsverfahren Friedrich-Ludwig-Jahn-Sportpark
Masterplan Olympiapark
Sommercamp geplant
Kristall-League in 2022?

AUSBLICK

Alica Schmidt für Hallen-EM nominiert
Grunewald Team-Challenge
Sprechstunde digital
Stammtisch digital
VIRTUAL GENERALI BERLIN HALF MARATHON
VIRTUAL Avon Frauenlauf Berlin
BLV-Verbandstag terminiert
Fortbildungskongress des BLV geplant

RÜCKBLICK

Bestleistungen bei Deutschen Hallenmeisterschaften



Liebe Freunde!

Weiterhin hält uns die Pandemie in ihren Fängen. Die Deutschen Hallenmeisterschaften haben in Dortmund unter Ausschluss von Zuschauern stattgefunden. Das ISTAF INDOOR konnte unter aktiver Beteiligung des Berliner Leichtathletik-Verbandes durchgeführt werden. Inzwischen sind auch Kadertests mit Zeiten- und Weitemessungen in Berlin möglich.

Wir setzen darauf, dass im Rahmen eines Stufenplans der Sport für Kinder U12 im Freien demnächst wieder erlaubt wird. Falls die Inzidenzen unter 50 sinken sollten, erwarten wir die Genehmigung für den Sport in Gruppen mit bis zu 10 Personen.

Die Leichtathletikabteilung zahlt weiterhin allen Übungsleitern bei Nachweis ihres Zeitaufwandes ihre Aufwandsentschädigung aus. Ich bitte Euch, auch selbst den Kontakt zu Euren Kontaktpersonen aufzunehmen. Wenn auch zurzeit nur individuelles Training möglich ist, soll es weiter Anleitungen für Euren Sport geben.

Bleibt gesund und hoffen wir auf eine nachhaltige Besserung der Situation.

Euer
Andreas

AKTUELLES

BEWEGTE PAUSE

Wie bereits im vergangenen Newsletter angekündigt, veröffentlichen wir bis der Trainingsbetrieb wieder für alle möglich ist, einen Trainingsplan für die **BEWEGTE PAUSE** auf unserer Webseite. Der Trainingsplan ist von unseren Trainern erstellt mit dem Ziel, die allgemeine Fitness beizubehalten als

auch zur Vorbereitung auf die mögliche Abnahme des Deutschen Sportabzeichen bzw. einem SCC-Abzeichen, welches wir abnehmen wollen, sobald es die aktuelle Verordnung zulässt.

Ihr seid herzlich eingeladen an der BEWEGTEN PAUSE teilzunehmen, sei es im gesamten als Trainingsplan oder wenn Ihr mal eine Abwechslung im Trainingsprogramm benötigt.

Zusätzlich freuen wir uns über euren Feedback, ob die Ausführungen zu den Übungen ausreichend sind oder Ihr Fragen zur Umsetzung habt.



Trainingsplan zur BEWEGTEN PAUSE

PRÄSENTATION TEAM BERLIN EINMAL ANDERS

Unter Einhaltung eines Hygienekonzeptes erfolgte die Präsentation des LOTTO Team Berlin und des degewo Junior Team Berlin in diesem Jahr in einem außergewöhnlichen Format. Dazu wurde die Vorstellung der Berliner Spitzenleichtathleten, darunter auch einige SCCerInnen, erstmals ohne Publikum in der Villa im Olympiapark Berlin durchgeführt und aufgezeichnet.

Das Video zur Präsentation könnt ihr euch ab heute (5.3.) 18Uhr [hier](#) auf dem neuen BLV-YouTube-Kanal anschauen.



Team-Präsentation 2020 (©LOTHARKOETHEPHOTOGRAPHY)



Anstehende Termine im März:

bis auf Weiteres		BEWEGTE PAUSE
04. – 07.03		Hallen-EM in Torun (POL)
So., 07.03.	19.10Uhr	4x400m Frauen mit Alica (tba)
07. - 21.03.		Grunewald Team-Challenge
Mo., 15.03.	17-18 Uhr	digitale Sprechstunde
Di., 16.03.	20:00 Uhr	digitaler Stammtisch

BETEILIGUNGSVERFAHREN FRIEDRICH-LUDWIG-JAHN-SPORTPARK

Bis zum 3. März fand ein weiteres Beteiligungsverfahren zum Neubau des Friedrich-Ludwig-Jahn-Sportparks unter mein.berlin.de statt. Der Hauptverein hatte Euch gebeten, sich am Verfahren zu beteiligen. Gestern sowie heute (5.3.) ab 18Uhr findet nun eine Diskussionsveranstaltung im Netz zum Neubau des Jahn-Sportparks statt. Man kann aktiv am Zoom-Meeting teilnehmen oder über YouTube den Stream live verfolgen und Fragen stellen. Nähere Informationen dazu findet ihr [hier](#).

Der Fußballverein FC Victoria 1889 Berlin hat als Tabellenführer der Regionalliga Nordost beim Berliner Senat eine Anfrage zur Austragung von Spielen in der 3. Liga gestartet. Im bisherigen Heimstadion Lichterfelde sind keine Spiele oberhalb der Regionalliga möglich. Mittelfristig wäre das Friedrich-Ludwig-Jahn-Stadion eine Lösung.

Jetzt ist unsere Heimat, das Westender Mommsenstadion in der Diskussion. Da Tennis Borussia (4. Liga), die Berlin Rebels (American Football-Bundesliga), der SCC Berlin-Fußball (Berlin-Liga) und wir als Leichtathleten und Triathleten das Stadion regelmäßig nutzen, wäre hierfür kein Platz!

Einen besseren Beweis für die dringende Notwendigkeit eines Neubaus des Jahnstadions kann es wohl kaum geben. Darüber hinaus gibt es bisher kein Stadion zur Austragung von normalen Deutschen Meisterschaften (im Regelfall bis zu 20.000 Zuschauer), mittelgroßen internationalen Veranstaltungen, norddeutschen und Berlin-Brandenburgischen Meisterschaften und inklusiven Wettbewerben der Leichtathletik, unter der Voraussetzung eines barrierefreien Stadions.

Das Ziel einer gleichberechtigten gesellschaftlichen Teilhabe von behinderten Sportlern und Sportlerinnen im Sinne des Bundesteilhabegesetzes steht hier ebenfalls im Mittelpunkt der Diskussion.

Bei der [Online-Petition](#) haben sich inzwischen mehr als 10.000 Petenten für den Neubau engagiert. Hier könnt Ihr Euch im Sinne eines ‚Stadions für alle‘ weiter einbringen.

MASTERPLAN OLYMPIAPARK

Der Berliner Senat hat einen Masterplan Olympiapark herausgegeben. Der Vorstand der Abteilung wird sich auf seiner nächsten Sitzung ausführlicher damit befassen. Auf dem ersten Blick beinhaltet der Plan eine Reihe interessanter Ideen, wie ein House of Running sowie unterschiedliche Laufparcours auf dem Gelände und einen stark verbesserten Internetanschluss. Auf der anderen Seite gibt es eine Reihe von neuen Problemen wie die Verbannung des individuellen Verkehrs. Da immer wieder Transporte aus der Geschäftsstelle des BLV oder auch der SCC Events zu Veranstaltungsorten notwendig sind, ergeben sich daraus diverse Probleme.

Bei Interesse kann der Masterplan per Mail zugesandt werden. Interessenten wenden sich bitte an die Geschäftsstelle.

SOMMERCAMP GEPLANT

Nach Kontaktaufnahme mit unserem Ehrenmitglied Robert Harting planen wir in den Sommerferien die Durchführung eines Sommercamps für die Kinder und Jugendlichen der Leichtathletik des SCC Berlin.

Wir gehen jetzt in Vertragsverhandlungen und in die Klärung organisatorischer Fragen. Wir werden im Rahmen des Newsletters weiter berichten.



Sommertrainingsauftakt 2019 (Foto: Christian Bunke)



KRISTALL-LEAGUE IN 2022?

Der BLV hat für eine verbesserte Vermarktung der Berliner Leichtathletik auf Vorschlag ihres Präsidenten drei Projekte definiert. Dazu gehört eine verbesserte Vermarktung des KiLA-Cups und die Kreierung eines Preises für den Sport bzw. die Sportlerin des Jahres sowie einen Nachwuchssportpreis.

Eine weitere Idee ist die Schaffung einer ‚Kristall-League‘. Verschiedene Sportfeste unterschiedlicher Berliner Vereine würden für eine Gesamtwertung herangezogen werden, die prämiert wird. Der BLV ist auch bereits auf den SCC Berlin zugekommen, um sich über eine mögliche Realisierung auszutauschen.

AUSBLICK

ALICA SCHMIDT FÜR HALLEN-EM NOMINIERT

In diesen Tagen (4.-7. März) trifft sich die Europäische Leichtathletikspitze in Torun (POL) bei der Hallen-EM. Im 50 Athleten starken DLV-Aufgebot vertritt Alica Schmidt den SCC, die sich für das 4x400m-Staffelteam qualifiziert hat.

Nachdem Alica bereits 2017 (Silber) und 2019 (Bronze) für die U20-EM-Staffel erfolgreich am Start war, könnte dies der erste Staffeleinsatz bei den Aktiven sein. Wer von den 6 nominierten DLV-Sprinterinnen am Sonntag um 19.10Uhr an den Start gehen wird, wird erst kurzfristig festgelegt. Wir drücken ihr jedenfalls die Daumen!

Termine zur Übertragung, Live-Stream, Liveergebnisse und alles Weitere rund um die Hallen-EM findet ihr auf der [EM-Seite](#) des DLV.



Alica bei der U20-EM 2019 in Gävle (SWE) (© Iris Hensel)

GRUNEWALD TEAM-CHALLENGE

Ab Sonntag (7. März) veranstalten wir vereinsübergreifend eine virtuelle Team-Challenge über die Distanz von ca. 25km in Form einer Staffel. Die Laufstrecke verläuft einmal rund um den Grunewald mit Start/Ziel vor dem Mommsenstadion. Damit die Staffelzeiten vergleichbar sind, ist die Laufstrecke sowie deren Wechsellpunkte fest vorgegeben, wobei die fünf Streckenabschnitte unterschiedlich lang sind. Die Strecke und die Wechsellpunkte können auf der [Veranstaltungsseite](#) eingesehen werden.

Der Unterschied zu anderen derzeit angebotenen virtuellen Wettbewerben liegt hier im Teamgeist.

Es müssen sich 5 LäuferInnen zu einer Staffel zusammenfinden und organisieren. Die Laufstrecke muss in einem Zug gelaufen werden, die jeweiligen Wechsellpunkte rechtzeitig besetzt sein.

Ein Team besteht somit aus 5 TeilnehmerInnen und es sind drei Wertungsklassen vorgesehen: Frauen / Männer / Mixed (2/3). Die Teilnahme ist kostenlos.

Im Zeitraum von Sonntag, 07. März bis Sonntag 21. März 2021 kann jedes Team die Strecke auch mehrmals bewältigen, und das beste Team-Ergebnis per Mail an leichtathletik@scc-berlin.de einreichen. Ladet dazu die Einzelzeiten via Garmin, Strava o.ä. hoch, wichtig ist, dass das Datum und die Uhrzeit erkennbar sind. Die Gesamtzeit ergibt sich als Summe aus den 5 zusammenhängenden Teilabschnitten. Die Ergebnisse werden dann auf unserer Webseite veröffentlicht.

Bei Rückfragen steht Heiko Schilff gerne unter heiko.schilff@scc-berlin.de zur Verfügung.



SPRECHSTUNDE DIGITAL

Die nächste Sprechstunde für die Mitglieder der Abteilung steht am Montag, 15. März von 17 bis 18 Uhr an. Da nach wie vor ein persönliches Treffen schwierig ist, bieten wir ein Treffen online an. Falls Ihr ein Anliegen habt, meldet Euch bitte in der Geschäftsstelle, damit Euch ein Link zur Wahrnehmung der Sprechstunde zugeleitet werden kann. Ich stehe Euch gern zur Verfügung.

STAMMTISCH DIGITAL

Den Stammtisch der Abteilung, der alle zwei Monate durchgeführt werden soll, konnten wir in den letzten Monaten aufgrund der Pandemie leider nicht durchführen. Im Monat März wollen wir ihn deshalb digital anbieten. Leider müsst Ihr dann Euer Getränk selbst bezahlen. Angeboten wird der Stammtisch für Dienstag, 16. März ab 20 Uhr. Falls Ihr Interesse habt, meldet Euch bitte in der Geschäftsstelle, damit Euch eine Einladung zugeschickt werden kann.

VIRTUAL GENERALI BERLIN HALF MARATHON

Nach dem der GENERALI BERLINER HALBMARATHON bereits auf den 22. August verschoben wurde, veranstaltet die SCC Events am ursprünglichen Wochenende als Frühlingsauftakt der Laufsaison 2021 einen VIRTUAL GENERALI BERLIN HALF MARATHON.

Vom 9. bis 11. April können Interessierte die Halbmarathon-Distanz oder auch 10km am Stück absolvieren und ihren getrackten Lauf für ein offizielles Ranking hochladen. Dafür ist regulär eine zusätzliche Registrierung zu 7€ notwendig. Aber nicht für SCC-Mitglieder mit Laufflatrate. Für Euch wurden uns Codes zur Verfügung gestellt, sodass bei der Anmeldung diese Gebühren entfallen. Für 12,50EUR kann aber ein limitiertes Premium-Paket mit exklusiver Medaille und weiteren Überraschungen hinzugebucht werden.

Solltest du am Ranking zum VIRTUAL GENERALI BERLIN HALF MARATHON teilnehmen wollen, melde dich einfach per Mail an leichtathletik@scc-berlin.de um von uns deinen Code zu erhalten und vermeide bitte, dich schon vorher kostenpflichtig anzumelden.



VIRTUAL AVON FRAUENLAUF BERLIN

Vom 13. bis 16. Mai 2021 gibt es anstelle des Avon Frauenlauf Berlin den VIRTUAL Avon Frauenlauf Berlin. Die offizielle Anmeldung startet am Weltfrauentag am 8. März 2021. Die Teilnehmerinnen können sich bereits jetzt auf ein gut gefülltes „Care-Paket“ freuen. Neben dem original Eventshirt von adidas und einer Medaille warten noch weitere Überraschungen. Auch hierfür können interessierte Läuferinnen mit Laufflatrate einen Code für die kostenfreie Anmeldung über leichtathletik@scc-berlin.de anfordern.

BLV-VERBANDSTAG TERMINIERT

Das Präsidium des BLV hat den vorgeschlagenen Rahmenterminplan mit den Meisterschaften und Verbandsterminen angenommen. Der Verbandstag ist dem für den 28. Oktober 2021 terminiert, nachdem ein satzungsändernder Antrag beim vergangenen Verbandstag des BLV angenommen wurde und nunmehr die Verbandstage im Herbst eines Jahres stattfinden.

Wie angekündigt wird das Präsidium des BLV die Vereinsbesuche jetzt in virtueller Form fortsetzen, um sich selbst ein Bild von der Situation vor Ort bei den Vereinen zu machen. Der Besuch beim SCC Berlin fand bereits im letzten Jahr statt.

FORTBILDUNGSKONGRESS DES BLV GEPLANT

Unter Leitung des BLV-Lehrwartes Dr. Sebastian Schröder ist das Präsidium des BLV übereingekommen, einen Fortbildungskongress am 27. und 28. November dieses Jahres in Kienbaum zu planen. Voraussetzung ist eine ‚Normalisierung‘ des Sportbetriebs.



RÜCKBLICK

BESTLEISTUNGEN BEI DEUTSCHEN HALLENMEISTERSCHAFTEN

Vor 2 Wochen reiste ein kleines SCC-Team von 4 AthletInnen nach Dortmund zu den Deutschen Hallenmeisterschaften der Erwachsenen an. Besonders für Alica Schmidt lief es erfolgreich. Nicht nur, dass sie sich über den 4. Platz für die 4x400m-DLV-Staffel bei der Hallen-EM in Torun (POL) qualifiziert hat, sondern konnte sie im Halbfinale erneut ihre persönliche Bestleistung steigern.

Wie sich James Adebola und Leonie Kluwig über die 60m und Johannes Motschmann über die 3.000m geschlagen haben und wie James fast in die Fußstapfen von Lucas Jakubczyk tritt, könnt Ihr im [DHM-Bericht](#) auf unserer Webseite nachlesen.



Johannes übernahm die Führungsarbeit (© Iris Hensel)

