



# Charlottes Breaking News

Oktober/November 2021

## AKTUELLES

Aktuelle Trainingssituation  
Öffnungszeiten Geschäftsstelle  
Wechselfrist und DTU-Startpassabmeldung  
Deutsche Meisterschaften wieder in Berlin?

## AUSBLICK

Paarlauf mit Musik und weitere Bahnläufe  
Sprechstunde, Stammtisch und Vorstand  
Weihnachtsfeier

## RÜCKBLICK

100 BBM-Medaillen  
5 Medaillen bei dem DM 10km Straße  
Erfolgreiche Sägerserie  
Mitgliederversammlung der Abteilung  
BLV-Verbandstag  
Cross Challenge 2021  
DM Marathon und Halbmarathon



Liebe Freunde!

Die allgemeinen Wahlen in Berlin sind Vergangenheit. Koalitionsverhandlungen laufen. Es gilt jetzt unsere Forderungen zu formulieren, um in den kommenden Jahren sich für deren Umsetzung einzusetzen. Dazu soll es ab Januar eine Arbeitsgruppe aller Abteilungen im SCC geben. Wenn Ihr Wünsche und Vorstellungen habt, lasst es mich bitte hören.

Die Delegiertenversammlung des SCC Berlin fand im Oktober statt. Höhepunkt waren die Ehrungen. Aus der Leichtathletik-Abteilung waren u.a. James Adebola und Sarah-Michelle Kudla anwesend und wurden für ihre herausragenden sportlichen Leistungen geehrt.

Mit freundlichem Gruß

Euer  
Andreas

Anstehende Termine im November/Dezember:

18.11.	17:30Uhr	Paarlauf bei Flutlicht und Musik
22.11.	17-18:00Uhr	Sprechstunde
25.11.	18:00Uhr	SCC-interner 5.000m-Bahnlauf
30.11.	20:00Uhr	Stammtisch (Hockeybaude)
02.12.	19:00Uhr	SCC-interner 10.000m-Bahnlauf
10.12.	17-19:30Uhr	Weihnachtsfeier der Abteilung
11.12.	11-15:00Uhr	Run & Jump

# AKTUELLES

*Sperrungen des Mommsenstadions am Ende des Newsletters*



Startseite von [scc-berlin-leichtathletik.de](http://scc-berlin-leichtathletik.de)

## AKTUELLE TRAININGSSITUATION

Die Verordnung erlaubt in gedeckten Sportanlagen (Hallen) nur das Training unter der 2G-Regel. Ausgenommen sind Kinder und Jugendliche, die jünger als 18 Jahre sind und regelmäßig in der Schule getestet werden (Schülerschein gilt als Nachweis), Kaderathleten und Trainer/Übungsleiter, die sich vor ihrer Einheit testen. Das Training außerhalb ist weiterhin ohne Einschränkung möglich. Dies gilt jedoch nicht für die Nutzung der Umkleieräume bzw. das allgemeine Betreten von Funktionsgebäuden, auch hier greift die 2G-Regel.

Diese Regelung gilt zunächst bis zum 28. November. Auf der [Startseite unserer Leichtathletikwebseite](#) halten wir euch diesbezüglich auf dem Laufenden.

## ÖFFNUNGSZEITEN GESCHÄFTSSTELLE

Wie bereits in einer früheren Ausgabe angekündigt, bietet die Leichtathletik&Triathlon-Geschäftsstelle garantierte Sprechzeiten an. Diese entsprechen den Öffnungszeiten der Hauptgeschäftsstelle am **Mittwoch (10-18Uhr) und Donnerstag (10-19Uhr)**. Zu diesen Zeiten steht unsere Geschäftsstellenmitarbeiterin Sandra Bunk, die 20h/Woche für die Abteilung tätig ist, für alle abteilungsspezifischen Anliegen zur Verfügung. Für Anliegen wie Kauf von Vereinskleidung, allg. Fragen zur Mitgliedschaft (Beiträge) und auch Anmeldung zu unseren Veranstaltungen können die MitarbeiterInnen der Hauptgeschäftsstelle auch dienstags und freitags behilflich sein.

Auf Grund der hohen Zahlen schränkt jedoch auch die SCC-Geschäftsstelle wieder ihre Öffnungszeiten ein. Somit gelten ab Montag, 22. November 2021 bis auf Weiteres folgende Zeiten:

- Montag ganztags geschlossen
- Dienstag 14:00 – 18:00 Uhr
- Mittwoch 10:00 – 14:00 Uhr (gilt auch für die LA&Tri-Geschäftsstelle)
- Donnerstag 14:00 – 18:00 Uhr (gilt auch für die LA&Tri-Geschäftsstelle)
- Freitag 10:00 – 14:00 Uhr

Es wird darum gebeten, den Publikumsverkehr möglichst gering zu halten. Zutritt nur mit 2G und Mund-Nasen-Schutz. Auch für Ungeimpfte gibt es eine Lösung, dazu bitte vorher anrufen (302 8434).



### DLV-WECHSELFRIST UND ABMELDEFRIST DTU-STARTPASS

Die Leichtathletik-Wechselbörse ist im vollen Gang und endet am 30. November. Wer somit in den vergangenen Wochen/Monaten zu uns gewechselt ist und noch ein Startrecht für den alten Verein hat, müsste bitte einen DLV-Startpassänderungsantrag stellen und diesen bis Sonntag, 28.

November an die Geschäftsstelle richten, sodass ab 2022 der Start für den SCC Berlin möglich ist.

Diese Frist gilt auch für die Abmeldung des DLV-Startpasses.

Für die Abmeldung des DTU-Startpasses bitten wir um Mitteilung bis Mittwoch, 15. Dezember, bevor sich dieser automatisch um ein weiteres Jahr verlängert.

### DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN WIEDER IN BERLIN?

Aller Voraussicht nach finden die nächsten Deutschen Meisterschaft der Leichtathletik wieder im Berlin Olympiastadion statt. Die Meisterschaften sollten im Rahmen der German Finals am 25. und 26. Juni stattfinden. Es bleibt zu entscheiden, ob der SCC wie bei den letzten Deutschen Meisterschaft in großer Anzahl durch den Erwerb von Eintrittskarten das Event und unsere Athleten unterstützt.



DM 2019 © LOTHAR KOETHE PHOTOGRAPHY

## AUSBLICK

### PAARLAUF MIT MUSIK

Morgen (18.11.) findet ab 17.30 Uhr unser Paarlauf mit Musik im Mommsenstadion statt. Wir freuen uns über ein volles Teilnehmerfeld (40 Paare) in der 60min-Kategorie sowie ca. 15 Paare über 30 Minuten. Da hier vor allem in der Wechselzone der Mindestabstand nicht dauerhaft eingehalten werden kann, hat der Vorstand beschlossen, für diese Veranstaltung, wie auch der **5.000m-Lauf** am 25.11. und **10.000m-Lauf** am 2.12., die 2G-Regel (Geimpft oder Genesen) anzuwenden.

### SPRECHSTUNDE

Die nächste Sprechstunde für die Mitglieder der Abteilung erfolgt am Montag, 22. November von 17 bis 18 Uhr in den Räumen der Geschäftsstelle des SCC im Mommsenstadion bzw. alternativ per Telefon. Wir bitten um vorherige Anmeldung in der Geschäftsstelle.

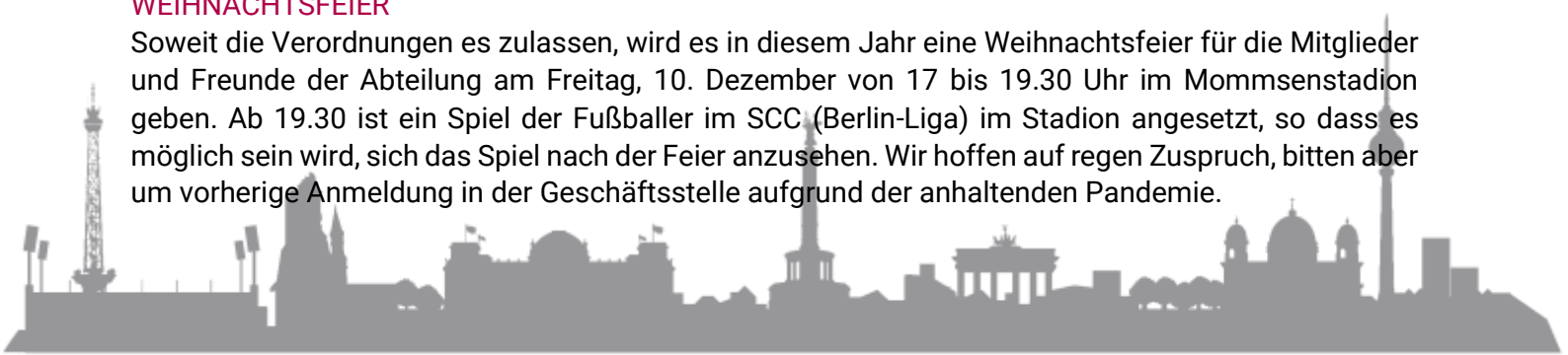
### STAMMTISCH UND VORSTAND

Der nächste Stammtisch der Abteilung ist am 30. November um 20 Uhr (vorbehaltlich der dann aktuellen Regelungen) in der Hockeybaude gegenüber vom Mommsenstadion geplant. Wie immer sind die anwesenden Mitglieder zum ersten Getränk eingeladen. Es ist jedoch bitte zu beachten, dass für die Teilnahme ein Nachweis der 2Gs Voraussetzung ist.

Die nächste Vorstandssitzung wird am Donnerstag, 2. Dezember um 17.00 Uhr stattfinden. Eine Einladung an die Vorstandskollegen wurde bereits versandt.

### WEIHNACHTSFEIER

Soweit die Verordnungen es zulassen, wird es in diesem Jahr eine Weihnachtsfeier für die Mitglieder und Freunde der Abteilung am Freitag, 10. Dezember von 17 bis 19.30 Uhr im Mommsenstadion geben. Ab 19.30 ist ein Spiel der Fußballer im SCC (Berlin-Liga) im Stadion angesetzt, so dass es möglich sein wird, sich das Spiel nach der Feier anzusehen. Wir hoffen auf regen Zuspruch, bitten aber um vorherige Anmeldung in der Geschäftsstelle aufgrund der anhaltenden Pandemie.



# RÜCKBLICK

## 100 MEDAILLEN BEI BERLIN-BRANDENBURGISCHEN MEISTERSCHAFTEN

Auf Grund der langen Einschränkungen im Wettkampfbetrieb und der Sommerferien, konnte die diesjährige Wettkampfsaison in der Leichtathletik erst Mitte August richtig starten. Dies bedeutete auch, dass somit seitdem nahezu an jedem Wochenende eine Berliner bzw. Berlin-Brandenburgische Meisterschaft ausgetragen wurde. Schon am ersten Meisterschaftswochenende (20.-22. August) bedeutete die resultierende Wettkampfdichte ein Novum. An diesem Wochenende wurden die regionalen Einzelmeisterschaften der U16 bis Aktive einmalig zusammengefasst, welche sonst auf zwei Wettkampfwochenenden (U16+U20 sowie U18+Aktive) verteilt werden. Dies wurde von unseren Trainern als Möglichkeit genutzt, einen gemeinsamen SCC-Wettkampfhöhepunkt zu initiieren. An diesem Wochenende trafen die Jugend aus der U16 auf unsere Kaderathleten und verbrachten einen gemeinsamen Wettkampf mit zentralem Treffpunkt unten den zwei Zelten des Hauptvereins.

Vor allem die Aktiven nutzten die Meisterschaften, um sich in für sie eher untypischen Disziplinen auszuprobieren und gaben auch da eine gute Figur ab. So kam es, dass die Athletinnen der Sprintgruppe Buggel nicht nur auf der Bahn, sondern auch in der Grube, im Kugelstoßring oder an der Speerwurfanlage anzutreffen waren. Die Stimmung war hervorragend und es konnten auch viele Medaillen und Titel errungen werden. An den darauffolgenden Wochenenden folgten dann die Berliner Meisterschaften der U12/U14 (Einzel), Block U14/Mehrkampf U12, Block U16/Mehrkampf U14 sowie die BBM Halbmarathon im Rahmen des Reinickendorfers Halbmarathon und BBM Langstaffeln. In den letzten Wochen folgten dann noch die BBM 10km Straße und BBM Cross. Somit kamen innerhalb von drei Monaten 100 Medaillen (44 Gold, 29 Silber, 27 Bronze) für den SCC zusammen. Die fleißigsten Medaillensammler waren dabei Adrian Primus (2x Gold, 2x Silber, 3x Bronze), Diego Widera (4x Silber), Emil Agyekum (3x Gold), Jasmin Brayshaw (3x Silber), Joel Yamah (5x Gold, 1x Silber), Mateo Montana Esedano (4x Silber, 2x Bronze), Michelle Janiak (G/S/B), Oskar Biederlack (1x Silber, 2x Bronze), Ramon Reckwald (1x Silber, 2x Bronze), Sabine Lahmann (2x Gold, 1x Silber), Sarah-Michelle Kudla (2x Gold, 2x Silber), Tamila Markgraf (4x Gold) und Thurid Gers (3x Gold).

Nähere Informationen findet ihr in den Beiträgen auf unserer [Webseite](#).



*Zwei Goldstaffeln: Frauen (hinten) mit Serena Stenger, Nina Schröter, Michelle Janiak, Leonie Kluwig und U20 (vorn) mit Verena-Aimée Müller, Sarah-Michelle Kudla, Tamila Markgraf, Lina Wehr (Foto: Christian Bunke)*

## FÜNF MEDAILLEN BEI DER DM 10KM STRAÙE

Den Abschluss der Straßenmeisterschaften bildete die DM 10km am 31. Oktober in Uelzen. Dort konnten wir mit einer größeren und schlagkräftigen Mannschaft in einem gut besetzten Feld auf uns aufmerksam machen. Den Anfang machten die Männer auf dem 2km Rundkurs durch die Uelzener Innenstadt. Schnellster SCCer mit 29:35 war Fabian Clarkson, der damit den 9. Platz belegte. Knapp 2 Minuten hinter ihm (31:28) überquerte Theodor Schucht als Silbermedaillengewinner in der U20 die Ziellinie. Tinusch Jalilvand (33:51) ergänzte kurzfristig das Männerteam, welches in der Mannschaftswertung den 16. Platz von 56 Teams belegte.





*Alina Reh auf dem Weg zu Silber und Mannschaftsgold*

Im nächsten Lauf machten unsere Frauen auf sich aufmerksam. Alina Reh bot sich mit Hanna Klein (LAV Stadtwerke Tübingen) auf der Strecke einen Zweikampf, wo sie leider bei der letzten Temposteigerung nicht mehr mithalten konnte. Dennoch sprang am Ende eine sehr gute Zeit von 31:43 und die damit verbundene Silbermedaille für Alina raus. Weit vorn im Frauenfeld konnte sich auch Blanka Dörfel wieder platzieren. Mit der fünftschnellsten Frauenzeit (33:15) lief Blanka erneut zum Deutschen Meistertitel, diesmal in der U20, hätte aber auch für den Meistertitel in der U23 gereicht. Auch Thurid Gers (17. | 34:34) und Christina Gerdes (25. | 34:56) konnten sich im vorderen Feld platzieren, sodass Alina, Blanka und Thurid in der Mannschaftswertung eine weitere Goldmedaille vor der Lokalkonkurrenz, der LG Nord, einfahren konnten. Christina Gerdes belegte mit den U23-Athletinnen Anja Krüger (19. | 37:58) und Luise Siebler (21. | 38:26) den 12. Platz in der Mannschaftswertung.

Im letzten Durchlauf gingen die Senioren und Seniorinnen an den Start. Axel Kassing konnte sich im Vergleich zur BBM noch einmal steigern und erreichte mit 39:28 den 14. Platz in der M55. Gepusht von den Anfeuerungen der SCCer an der Strecke lief auch Sabine Lahmann nochmal zur Höchstform auf (42:34) und konnte sogar noch die Bronzemedaille (W55) gewinnen.

### ERFOLGREICHE SÄGERSERIE

Mit Mia Bandoly, Laurids Koster, Abd Alrman Al Jaber und Moctare Simpure stellen wir in verschiedenen Kategorien die Seriensieger der Sägerserie im Tegeler Forst. Bei den Männern gewann Moctare in der Diamantreihe und Laurids und Abd fuhren den Doppelsieg in der Silberserie ein. In der Fun-Wertung setzte sich Mia als 14-jährige in der weiblichen Konkurrenz (Jugend und Senioren) durch. Adrian Primus belegt beim Kids-Run in der U14 über alle Läufe den 2. Platz.

Neben den „Serientätern“ waren auch weitere SCCer am Start. So gewann Fabian Clarkson beim 1. Lauf die Gold-Wertung und beim 2. Lauf die Silberwertung, wo dann mit Laurids und Abd das Treppchen in der Hand des SCC war. An diesem Tag siegte auch Thurid Gers in der weiblichen Silber-Wertung, Dennis Chemnitz belegte den 3. Platz in der Diamant-Wertung und Frederick Schluckebier den 2. Platz in der Fun-Wertung. Komplettiert wurde das gute Tagesergebnis von Laurin Fischer, der als 17-jähriger einen guten 11. Platz bei den Männern in der Goldserie belegte.

Beim 3. Lauf lies sich die SCC-Dominanz in der Silberserie steigern, sodass mit Robin Schilff, Laurids, Abd und Dennis Chemnitz sich vier SCCer ganz vorn platzierten.



*Freude über eine erfolgreiche Sägerserie: Adrian Primus, Finn Hennig, Julius Walter, Abd Alrman Al Jaber, Laurids Koster, Frederick Schluckebier, Mia Bandoly (v.l.n.r.)*



### MITGLIEDERVERSAMMLUNG DER ABTEILUNG

Trotz der anhaltenden Pandemie waren 35 Mitglieder bei der Mitgliederversammlung der Abteilung in der Gretel-Bergmann-Halle anwesend. Im Mittelpunkt standen die Rechenschaftsberichte des Vorsitzenden und des Kassenwarts. Die Entlastung erfolgte einstimmig. Anträge lagen nicht vor. Der Vorstand bedankt sich für das gezeigte Vertrauen der Mitglieder.

Wichtigster Diskussionspunkt war die Frage der Helfer und Helferinnen für die Veranstaltungen der SCC Events und der Abteilung. Die gute finanzielle Situation der Abteilung wie des Hauptvereins ist nicht zuletzt von der guten Arbeit der vereinseigenen GmbH und dem Einsatz von uns allen begründet. Wir bitten deshalb noch einmal, Personen, die bereit sind als Helfer uns zu unterstützen, sich in der Geschäftsstelle zu melden.

### BLV-VERBANDSTAG

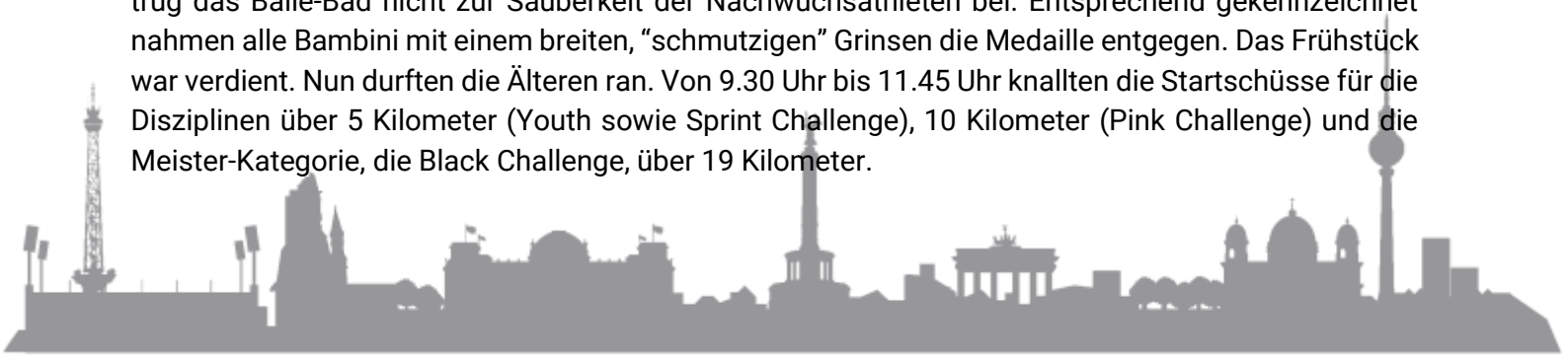
Am 28. Oktober fand der diesjährige Verbandstag des Berliner Leichtathletik-Verbandes statt. Als Ehrengäste waren der Staatssekretär für Sport Alexander Dzembritzki, der Präsident des DLV Jürgen Kessing, der Präsident des LSB Berlin Thomas Härtel sowie die Vizepräsidenten Karsten Finger und Reinhard Freiherr von Richthofen zu Gast. Der Verein wurde durch Ariturel Hack, Andreas Hilmer und Sven Buggel vertreten. Neu im Präsidium sind der Leistungssportwart Ralph Mouchbahani (SCC Berlin), Wettkampfwart Steve Uhsemann (1. VfL Fortuna Marzahn) und Nico Fleder (Sportfreunde Kladow). Heiko Schilff (Breitensportwart) und Andreas Statzkowski (Präsident) wurden in ihren Ämtern bestätigt.

### CROSS CHALLENGE 2021

Die vergangenen Pandemie-Monate haben uns Verzicht gelehrt. Verzicht auf Laufveranstaltungen, Verzicht auf Gemeinschaft und Verzicht auf viele weitere Dinge mehr. Da lag es auf der Hand, die von SCC EVENTS organisierte Cross Challenge am 24. Oktober 2021 in der Döberitzer Heide, zu einem Team-Event avancieren zu lassen. War es in der Vergangenheit bei den bisherigen 9 Austragungen auch möglich, sich als Einzelkämpfer durch den Parkour zu schlagen, so sah das in diesem Jahr etwas anders aus. Im Team zum Ziel hieß es für die 654 Teilnehmenden über die insgesamt vier angebotenen Distanzen. Doch die mussten sich gedulden, denn erstmal meldeten die Jüngsten ganz zu Recht ihre Ansprüche beim Bambini-Lauf presented by ADAC Berlin-Brandenburg an. Die Youngsters dachten sich: "Wann darf man schon mal mit Ansage so richtig die Sau rauslassen?" Kaum schickte Maskottchen Frido um 8.45 Uhr die jungen Wilden los, wurde es laut. Mit viel Gegröle und reichlich Spaß in den Backen übernahm der Nachwuchs das Kommando auf dem Bambini-Kurs. Auch wenn der Hindernis-Name anderes vermuten ließ, so trug das Bälle-Bad nicht zur Sauberkeit der Nachwuchsathleten bei. Entsprechend gekennzeichnet nahmen alle Bambini mit einem breiten, "schmutzigen" Grinsen die Medaille entgegen. Das Frühstück war verdient. Nun durften die Älteren ran. Von 9.30 Uhr bis 11.45 Uhr knallten die Startschüsse für die Disziplinen über 5 Kilometer (Youth sowie Sprint Challenge), 10 Kilometer (Pink Challenge) und die Meister-Kategorie, die Black Challenge, über 19 Kilometer.

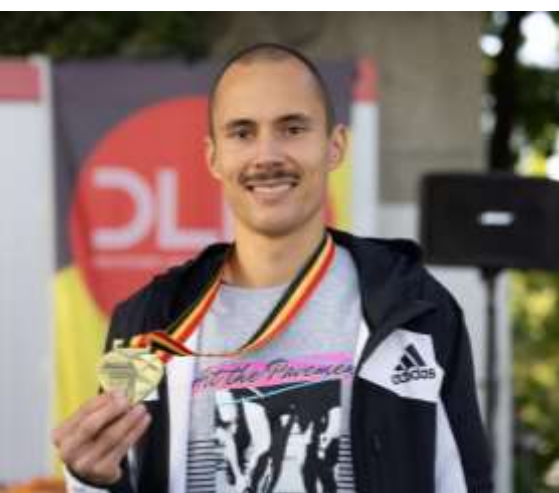


Cross Challenge (@ Tilo-Wiedensohler\_camera4)



Wie bereits oben erwähnt, legte der Strecken-Chef in diesem Jahr den Schwerpunkt auf Hindernisse, die gemeinsam zu meistern waren. Team-Building hieß die Devise: Gemeinsam statt einsam zum Ziel. Ein Motto, das den Teilnehmenden nach den vielen einsamen Monaten während der Pandemie sehr entgegen kam. Dieser Community-Gedanken stellte auch den Grund dar, warum bei der Cross Challenge 2021 auf die Zeitnahme verzichtet wurde. Dieses Mal ging es nicht um Platzierungen und Zeiten. Nein, der Zusammenhalt der Startenden und die Freude an der Veranstaltung standen klar im Mittelpunkt. Das dieses Konzept zündete war nicht zu übersehen und nicht zu überhören. Wer im Team vorankommen will, der muss auch im Team kommunizieren - Udo Bölts ließ grüßen. Zu den Höhepunkten der mit reichlich Schikanen versehenen Strecken zählten auf jeden Fall die steile Naturrutsche mit Finale im Wasserbad, die Quarterpipe, das Erdinger Loch, die MaischeMatsche und die Schaumwanne kurz vor dem Ziel.

### DM-MEDAILLEN ÜBER DIE MARATHON- UND HALBMARATHONDISTANZ



Marathonbronze für Philipp Baar (© Norbert Wilhelmi)

In den vergangenen Wochen fanden eine Vielzahl von Straßenmeisterschaften statt. Bei allen Läufen war der SCC sehr erfolgreich vertreten. Den Anfang machte Philipp Baar bei den Deutschen Meisterschaften Marathon in München am 10. Oktober mit Start und Ziel im Münchner Olympiastadion. Dort belegte er mit einer Zeit von 2:21:03 einen sehr guten 3. Platz und holte somit für den SCC die Bronzemedaille in der Männerwertung. Eine Woche später ging es für U20-Athletin Blanka Dörfel und Christina Gerdes nach Hamburg zu den Deutschen Meisterschaften Halbmarathon. Blanka lief als zweitschnellste Frau (1:11:51) ein und gewann somit mit einem großen Vorsprung von 4:23 Minuten den Meistertitel in der älteren U23-Klasse. Christina lief eine 1:16:22, was in der Endabrechnung einen guten 9. Platz in der Frauenwertung bedeutete.

Uns bekannte Sperrungen im November/Dezember:

*Zu diesen Zeiten ist ein Training auf der jeweiligen Anlage nicht möglich!*

#### Mommsenstadion

Do., 18.11.21	17-19Uhr	Paarlauf bei Flutlicht und Musik
Sa., 20.11.21		Berlin Rebels TRYOUT (betrifft nur Umkleiden)
So., 21.11.21	10-18Uhr	TeBe vs. Carl-Zeiss Jena
Do., 25.11.21	17:30-19Uhr	SCC-interner 5.000m-Bahnlauf
So., 28.11.21	10-15Uhr	SCC vs. Füchse Berlin
Do., 02.12.21	18:30-20Uhr	SCC-interner 10.000m-Bahnlauf
So., 05.12.21	ganztags	TeBe vs. Chemnitzer FC
Fr., 10.12.21	17:00Uhr	Weihnachtsfeier
	19:30Uhr	SCC vs. TSV Rudow
Fr., 17.12.21	15-22Uhr	TeBe vs. Berliner AK
Do., 30.12.21	ganztags	Aufbau Silvesterlauf
Fr., 31.12.21	ganztags	Silvesterlauf

(Stand: 17.11.21)

*Aktueller Stand auch immer auf [scc-berlin.de](http://scc-berlin.de) einsehbar!*