



harlottes Breaking News

Mai 2022

AKTUELLES

Run for the Oceans 2022
Scheine für Vereine
Helfer gesucht

AUSBLICK

Lutz-Derkow-Gedenklauf und Staffeltag
Stammtisch und Vorstandssitzung
SCC-Sommerfest bei der 5x5km-Teamstaffel

RÜCKBLICK

Diverse Berliner-Meisterschaften
KoRo-Frauenlauf
Spiridon-Siegerehrung
Berlin-Cup
Spreewald-Duathlon
Toddy-Cup
Deutsche Nachwuchsmeisterschaft Duathlon



Hallo liebe SCCer!

Auch im Mai erhaltet Ihr die Charlottes Breaking News mit den aktuellsten Nachrichten aus der Leichtathletik&Triathlon-Abteilung.

Beim Berliner-Leichtathletik-Verband sind wir bei der Umsetzung der selbstgesteckten Ziele: Gründung der AG Breitensport, Organisation des Städtewettkampfs, Realisierung der Bärin-League, Gespräche mit den zwei Sportschulen und die Durchführung einer Sportlerwahl.

Zum Glück haben die Einschränkungen durch die Pandemie deutlich nachgelassen, sodass wir die wiedergefundene Freiheit zur Umsetzung unserer lieb gewordenen Angebote nutzen können.

Dabei viel Spaß und Erfolg.

Euer
Andreas

23.05. – 08.06.		Run for the Oceans
Do., 26.05.	ab 10Uhr	Lutz-Derkow-Gedenklauf & Staffeltag
Mo. 30.05.	17-18 Uhr	Sprechstunde der Abteilung (um Voranmeldung wird gebeten)
Di., 31.05.	ab 20Uhr	Abteilungsstammtisch (Hockeybaude)
Mi., 15.06.	ab 17Uhr	29. midsommar-Sportfest
Fr., 17.06.		SCC-Sommerfest
Sa., 18.06.	ab 11Uhr	Sommer Run&Jump

Sperrungen des Mommsenstadions am Ende des Newsletters

AKTUELLES

RUN FOR THE OCEANS 2022

Vom 23. Mai bis 8. Juni möchte adidas gemeinsam mit Parley wieder Aufmerksamkeit für die Plastikverschmutzung der Weltmeere erzeugen und mit einer Challenge möglichst viele Sportler motivieren viel Sport nach Zeit zu treiben, zu tracken und in die Challenge einfließen zu lassen - denn für 10 Minuten Sport wird umgerechnet eine Plastikflasche an den Stränden und in den Meeren gesammelt. Und so kannst du dich an der RUN FOR THE OCEANS-Challenge beteiligen:



1. adidas Running oder Training App runterladen: [iStore](#) | [Playstore](#)
2. der Challenge beitreten ([Link](#))
3. der [Gruppe „Marathon Team Berlin“](#) anschließen

Das Marathon Team Berlin ist adidas-Partner und hat somit seine eigene Gruppe, um einen gemeinsamen Beitrag zu leisten. Wir würden uns freuen, wenn auch möglichst viele SCCer:innen der Gruppe beitreten und gemeinsam mit dem Team Minuten sammeln.

Trainieren mit dem Marathon Team Berlin

On top gibt es am Montag, den 30. Mai die Möglichkeit, gemeinsam mit dem Marathon Team Berlin zu trainieren und zu laufen. 18:30-19:30 ist ein Gruppen-Workout in der adidas SPORTS BASE BERLIN (Schlesenufer 4, 10997 Berlin) angesetzt und anschließend folgt 19:30-20:15Uhr ein 6km-Lauf.

Für das Workout können wir 2 Plätze an die Schnellsten vergeben, die eine E-Mail mit ihrem Namen an tobias.singer@scc-events.com senden. First come, first serve!

Der Lauf um 19:30Uhr ist für alle offen.



SCHEINE FÜR VEREINE

Noch bis zum 05. Juni 2022 gibt es bei Rewe sowohl im Markt als auch im Online-Shop pro 15€ Einkaufswert Scheine für Vereine bzw. gerne für den Sport-Club Charlottenburg. Damit könnt ihr den SCC bzw. unserer Abteilung bei der Anschaffung von neuem Trainingsmaterial unterstützen.

Entweder ihr löst die Scheine direkt online ein oder werft diese bei uns in der Geschäftsstelle in die entsprechende Box. Je mehr Scheine zusammenkommen, desto mehr Prämien können angeschafft werden. Der SCC Berlin freut sich über jeden Vereinsschein!

HELFER DRINGEND GESUCHT

Für eine erfolgreiche Umsetzung von (Sport-)Veranstaltungen sind immer helfende Hände notwendig. So werden z.B. für die kommenden Veranstaltungen der SCC | EVENTS noch 100 Personen dringlich gesucht. Da die finanziellen Grundlagen der Leichtathletik-Abteilung eng mit den Erfolgen der EVENTS GmbH zusammenhängen, bitten wir Euch eindringlich, sich dafür zur Verfügung zu stellen.

Für Personen, die sich zur Verfügung stellen, wird es ein im Juni ein besonderes Angebot geben. Aber auch für unsere kommenden Veranstaltungen zählen wir auf eure Unterstützung:

[Laufveranstaltungen SCC | Events](#)

Helferanmeldungen über Tobias Singer (tobias.singer@scc-events.com)

29. midsommar (15. Juni; ca. 16-22Uhr) | **Sommer Run&Jump** (18. Juni; ca. 10-17Uhr)

Helferanmeldung bei George Petzold (george.petzold@scc-berlin.de)

DM Leichtathletik (25./26. Juni)

Anmeldung: [Volunteer-Registrierung](#)

DM Triathlon (23. – 26. Juni)

Anmeldung: [DTU](#)



AUSBLICK

LUTZ-DERKOW-GEDENKLAUF UND STAFFELTAG

Am Himmelfahrtstag, Donnerstag, 26. Mai findet um 10 Uhr erstmalig der Lutz-Derkow-Gedenklauf statt. Start und Ziel ist das heimische Mommsenstadion. Der Lauf geht über 12,5km durch den Grunewald ohne Zeitmessung. Jeder Teilnehmer bzw. Teilnehmerin erhält eine Medaille. Anmeldungen zur Teilnahme sind nicht notwendig.

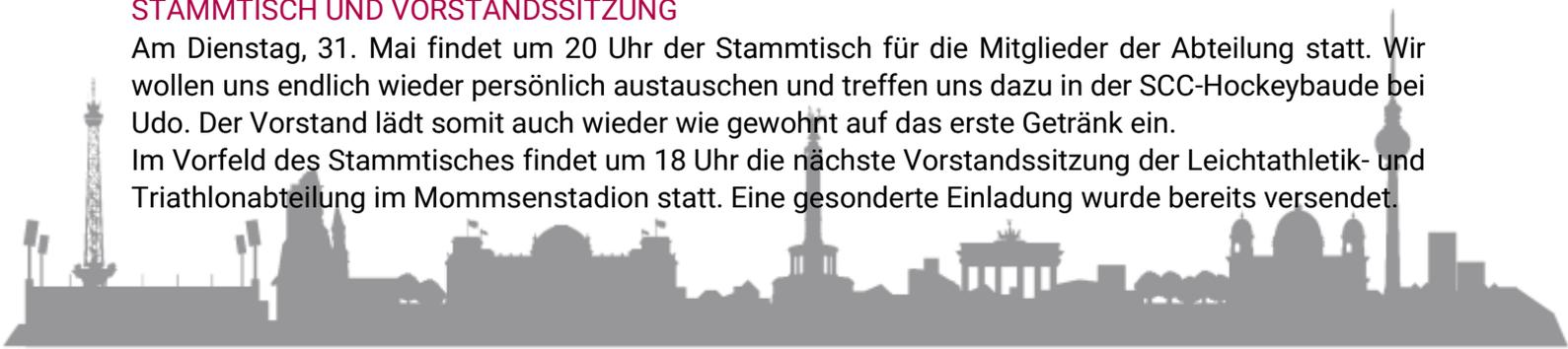
Ab 12 Uhr geht es dann im Mommsenstadion zum Staffeltag über. Nähere Informationen haben wir auf der [Veranstaltungsseite](#) veröffentlicht. Eine Vorabanmeldung wird empfohlen, aber auch eine spontane Teilnahme wird möglich sein, sofern nicht alle Slots bereits vergeben sind.



STAMMTISCH UND VORSTANDSSITZUNG

Am Dienstag, 31. Mai findet um 20 Uhr der Stammtisch für die Mitglieder der Abteilung statt. Wir wollen uns endlich wieder persönlich austauschen und treffen uns dazu in der SCC-Hockeybaude bei Udo. Der Vorstand lädt somit auch wieder wie gewohnt auf das erste Getränk ein.

Im Vorfeld des Stammtisches findet um 18 Uhr die nächste Vorstandssitzung der Leichtathletik- und Triathlonabteilung im Mommsenstadion statt. Eine gesonderte Einladung wurde bereits versendet.



SOMMERFEST DES HAUPTVEREINS

Am Freitag, 17. Juni 2022 wieder unser beliebtes Sommerfest des Hauptvereins im Rahmen der Berliner Wasserbetriebe 5x5km TEAM-Staffel statt. Mitglieder aller Abteilungen sind herzlich eingeladen. Der SCC freut sich auf eine rege Teilnahme aus den Abteilungen bei der SCC-internen Staffelwertung (Männer, Frauen, Jugend), wobei die Staffeln aus der Leichtathletik&Triathlon-Abteilung in eine eigene Wertung eingehen werden. Gemischte Staffelteams werden in der Männerwertung gewertet. Siegerehrung ist gegen 21:30 Uhr vorgesehen.

Bis kommenden Montag, 23. Mai 13Uhr benötigt die SCC-Geschäftsstelle mindestens die Information, wenn eine (oder mehrere) Staffeln gestellt werden

möchte. Die namentliche Meldung kann bis Christi Himmelfahrt (26. Mai) nachgereicht werden. Es besteht auch die Möglichkeit der Meldung einzelner Athleten, sodass ggfls. zusätzliche gemischte Staffeln gebildet oder auch kurzfristige Ausfälle am Wettkampftag kompensiert werden können. Ansprechpartnerin zu den Staffelmeldungen ist Sandra Bunk (sandra.bunk@scc-berlin.de).

Wer nicht als Läufer teilnimmt, aber als Gast partizipieren möchte, kann sich auch gerne in der Geschäftsstelle des Hauptvereins (info@scc-berlin.de; 030 302 8434) bis zum 15. Juni 2022 anmelden. Auf Grund begrenzter Platzkapazitäten ist jedoch die Teilnehmerzahl für das diesjährige SCC-Sommerfest beschränkt. Dabei haben die Staffelläufer einen Platz sicher.



RÜCKBLICK

oBBM SENIOREN

Am vergangenen Wochenende fanden in Jüterbog die oBBM Senioren statt. Auch wenn es leider wieder kleinere Teilnehmerfelder gab als noch vor Corona, war der SCC dennoch zahlreich und teilweise auch vielfältig vertreten.

So holten 10 SCCer:innen jeweils in ihrer Altersklasse 8 Meistertitel, 8 Silber- sowie drei Bronzemedailles ins Mommsenstadion.

Auf unserer [Webseite](#) gewährt Reiner Braun nähere Einblicke.

KoRo-FRAUENLAUF

Am 14. Mai traten knapp 60 SCC-Damen beim KoRo-Frauenlauf von SCC Events im Tiergarten an. Über die 5 km siegte SCCerin Alena Kühlein (19:14min), nach 20:36min lief Henriette Grassmann als Fünftplatzierte (2. Platz AK30) und Edda Mainusch erreichte mit 20:51min den 7. Platz (1. Platz AK 50). Auch Hilde Sack-Kongehl konnte ihre Altersklasse gewinnen (AK75, 36:47min). Isabella Fischer von den TriKids kam mit 25:13 min auf den 6. Platz in der AK U16.

Am Ende des Tages ging es für die 10km-Läuferinnen auf die Strecke. Angeführt von den drei Damen des Marathon Team Berlin - Rabea Schöneborn (33:56min), Christina Gerdes (34:38min) und Lisa Hahner (35:06min) - schafften es mit Agnieszka Kibiersza (37:41min, 1. AK40), Amrei Konrad (41:06min) und Vera Pöhl (41:21min) 6 SCC-Damen unter die TopTen!



Darüber hinaus gab es viele weitere gute Platzierungen in den Altersklassen. [-> zur Ergebnisliste](#)
Während die Frauen sich beim KoRo-Frauenlauf sportlich betätigten, trieb es einige Triathleten mit dem Rad nach Warnemünde. Von ihrem Ausflug berichtet Klaus auf der [Triathlonwebseite](#).

SPIRIDON-SIEGEREHRUNG

Nach der Absage im Januar konnten wir uns in der Hockeybaude des SCC Berlin zur Siegerehrung für den [Spiridon Dreikampf 2021](#) treffen.

Mit dabei war auch wieder Günter Hallas, Sieger des 1. Berlin Marathons, der viele Jahre am Spiridon Dreikampf teilgenommen hatte.

Leider konnte Wilfried Köhnke, PSV Berlin, aus familiären Gründen nicht dabei sein. 2021 war bereits seine 40. Teilnahme - Kompliment für seine Beharrlichkeit und Ausdauer sowie den Sieg in seiner Altersklasse...

Ebenfalls konnte SCCer Reinardus van Wel aus familiären Gründen nicht dabei sein. Aufgrund seiner Leistungen im Spiridon Dreikampf 2018 sollte er geehrt werden. Er erzielte mit 41 Jahren die 10. beste Punktzahl aller Jahrgänge seit 1977: 2633 Punkte (10km: 31:13 | HM: 1:07:59 | MRT: 2:26:10).

Noch übertroffen wurde die Punktzahl von Karsta Parsiegla 2014 mit 51 Jahren: 2641 Punkte (10km: 37:55 | HM: 1:23:10 | MRT: 2:51:47).



Bei einigermaßen angenehmen Temperaturen saßen wir draußen bei guter Stimmung und angeregten Gesprächen.

Unser 1. Vorsitzender Andreas Statzkowski begrüßte die Teilnehmer - wie in den letzten Jahren - und überreichte die Urkunden an die Teilnehmer. Udo und seine Frau servierten leckere Würstchen mit Kartoffelsalat sowie Meatballs...

Die Ergebnisse des 45. Spiridon-Dreikampfs können [hier](#) eingesehen werden.

Nicht übergebene Pokale/Medaillen/Urkunden können in der Geschäftsstelle donnerstags zwischen 14 und 18 Uhr abgeholt werden.

(Claus Wilutzky)

MORI FINDER VERTEIDIGT DIE FÜHRUNG IM BERLIN-CUP

Beim Powersprint des Kondiusman am 8. Mai ging es um die Verteidigung des 1. Platzes beim Berlin-Cup bei den Frauen und Herren.

Das kurze aber sehr anspruchsvolle Rennen in Gropiusstadt fand in zwei Abschnitten statt, zunächst mit einem Prolog von einer Runde Laufen und Radfahren, nach einer Pause erfolgt dann der Sprinttriathlon mit Jagdstart im Wasserbecken. Nach 400 m ging es auf der Straße rauf aufs Fahrrad (9 km) und anschließend noch 4 Runden im Stadion. Mori Finder von den SCC TriKids kam bei den Frauen auf den 8. Platz der Nachwuchswertung, Nils Makowski auf den 20. Platz. Beide holten aber mit ihrer Teilnahme wichtige Punkte im Berlin-Cup, Mori Finder konnte damit die Führung der SCC-Frauen weiter ausbauen, die Männer mussten aber leider ihren 1. Platz abgeben, denn Henryk Mainusch kam als Letzter ins Ziel, freute sich dann aber noch über den 1. Platz in der AK-Wertung der Masters. Edda startete beim Jedermann(-frau) und kam auf Gesamtplatz 2.

(Henryk Mainusch)



HEIMSPIEL BEI DER TEAM-RUNDE BBM U20 | BM U16 und U14

Im heimischen Mommsenstadion überzeugten vor allem die männlichen Teams bei der Team-Runde BBM U20/BM U16+U14. In den folgenden Besetzungen gewannen sie jeweils die Silbermedaille und zeigten so eine breite Aufstellung in der Disziplinviefalt der jeweiligen Altersklasse, auch dank der Unterstützung aus dem Triathlonbereich:



MU14 – 5.990 Punkte

Diego Widera, Finn Hennig, Fridolin Koritz, Gabriel Lang, Johann Lampmann, Lukas Nilos, Mateo Montana Escolano

MU16 – 10.302 Punkte

Adrian Köhler, Adrian Primus, Benjamin Ruhbaum, Dean Fröhlich, Immanuel Julius Lee Long, Joel Yamah, Nicolas Boras Quintas, Oskar Biederlack, Phil Hinzmann, Tamani Mwashumbe

MJU20 – 13.308 Punkte

Alexander Manso Meyer, Ben Beilfuß, Corca Bela Djalo, Elvin Opare, Henrik Johannsen, Jasper Lock, Joel Askan, Johannes Hurek, Lukas Krappe, Mahdi Mardini, Niklas Seydel, Nils Makowski, Oskar Mainusch, Ramon Reckwald, Tim Spiegel, Tyler Foster

Auch in den anderen Teams der U14 und U16 wurden weitere gute Leistungen erzielt. Jedoch musste an der einen oder anderen Disziplin Lehrgeld gezahlt werden, sodass die Ergebnisse nicht dem tatsächlichen Potenzial entsprechen. So kam die zweite MU16-Mannschaft mit 4.368 Punkten auf dem 7. Rang, wie auch die WU14-Mannschaft mit 5.351 Punkten. Das WU16-Team belegte mit 8.771 Punkten, wobei durch die engen Punktabstände im optimalen Verlauf auch eine Medaille möglich gewesen wäre.

BERLINER MEISTERSCHAFT IM TRIATHLON DER JUGEND B UND SCHÜLER

Am 8. Mai fanden beim Kondiusman vom TuS Neukölln auch die Berliner Meisterschaften der Schüler A-D sowie der Jugend B statt. Mit starker Besetzung gingen 4 SCC TriKids in der Klasse Jugend B weiblich an den Start (0,3-6,2-2,0). Leider verzählten sich Sophie Schmitt und Mathilda Sarota bei den Runden, so dass sie disqualifiziert wurden, Alma Sieben kam nach 30:31 min als Dritte ins Ziel, Isabella Fischer schaffte es nach 32:07 min und einem 4. Platz knapp nicht mehr aufs Treppchen. Hugo Daumann kam bei den Schülern A (0,3-6,2-2,0) mit 34:28 min auf den 6. Platz, Janne Sommer bei den Schülern B (0,2-4,5-1,0) mit 20:36 min auf den 5. Platz.



(Henryk Mainusch)

REINER UND IRINA ERRINGEN DOPPELERFOLG BEIM SPREEWALD-DUATHLON 2022

Am 7. Mai fand am Briesensee der Spreewald-Duathlon statt. Durch den fehlenden Regen fühlte sich das Laufen wie in der Wüste an. Über die lange Distanz von 19-84-5km ging Markus Klawitter an den Start und kam nach 4:01:56 h als 12. Gesamt und 2. in der AK40 ins Ziel. Ebenfalls als Zweiter seiner AK (aber AK60) überquerte Carl Heine 30 min später das Ziel. Reiner Braun hatte dieses Jahr wohl nicht so viel Zeit, sodass er die kürzere Distanz (6,5-11-5,5 km) wählte und dabei die Jugend (<55) deklassierte. Mit einem Vorsprung von 2:40 ging er als Gesamtsieger des Rennens nach 1:05:38 auf das Podest. Irina Berenfeld zog bei den Frauen nach und kam mit einem Vorsprung von sogar 7 min auf's Siegertreppchen (1:18:06).

TODDY-CUP

Der Berliner Kinder-Leichtathletik-Cup startete, nach dem er die letzten beiden Jahre ausfallen musste, Ende April im Mommsenstadion mit unserem Toddy-Cup. Die Freude endlich wieder Wettkämpfe bestreiten zu können, war bei den rund teilnehmenden 300 Kindern sehr groß. Bei bestem Wetter traten die gemischten Mannschaften der Vereine in den Altersklassen U8, U10 und U12 in den Disziplinen Sprint, Wurf, Sprung und Pendelstaffel an:

10. Platz U10 – Die wilden Zebras:

Ben Krämer, Gesa Viktoria Engbert, Gregor Stolinsky, Oskar Wurl, Lilou Ramanarivo, Naima Abuihmaid, Soleil Bokolo

10. Platz U12 – Zebras:

Annika Tölle, Aviva Chamailova, Ayana Clarke, Benjamin Dockal, Johanna Lemmin, Laura Brayshaw, Malar Srinivasan, Marisa Haid, Maty Sock, Pia Marlene Hellpap

13. Platz U10 – Die schnellen Zebras:

Anne Kafemann, Ella Hoffmann, Emma Pockrandt, Frieda Fechner, Jonathan Oskar Hanus, Joshua Neville, Marlon Giese, Matilda Petzold



BRONZE FÜR OSKAR MAINUSCH BEI DER NACHWUCHS-DM DUATHLON

Am 24. April traf sich in Halle der deutsche Triathlon Nachwuchs zu den Duathlonmeisterschaften der Jugend und Junioren. Aus Berlin reisten vom SCC Nils Makowski und Oskar Mainusch an. Nachdem sich an den Tagen zuvor der Frühling schon von seiner sonnigen Seite gezeigt hatte, war es bei Ankunft in Halle-Lochau überraschend kühl und windig. Thalia Stach von den Weltraumjoggern setzte mit ihrem Sieg in der Jugend A ein Ausrufezeichen, an dem sich die beiden Jungs messen mussten. Gemeinsam gingen Nils in der Kategorie Jugend A und Oskar für die Junioren auf Strecke über 5 km Laufen, 21 km Rad und einem abschließenden Lauf von 2 km, das Gelände kannten sie bereits aus dem Vorjahr. Leider setzten nun recht böige Regenschauer ein.



Im ersten Laufabschnitt bildete sich eine 10-köpfige Führungsgruppe, von der sich nach dem Wechsel aufs Rad eine Zweiergruppe absetzte. Die feuchte Fahrbahn zwang zu einem vorsichtigeren Fahren, dennoch kam wiederholt zu Stürzen, so auch in der zweiten Runde in der Verfolgergruppe, dem Oskar nicht mehr ausweichen konnte. Glücklicherweise konnte er wieder auf die Strecke, aber leider ohne weitere Unterstützer, so dass er den Rückstand nicht mehr aufholen konnte. Der abschließende Lauf sicherte ihm noch den 3. Platz mit einer Zeit von 1:00:58 h, hinter Oliver Nissen aus Schleswig-Holsteinisch (58:35 min.) und Vincent Huppertz aus Hamburg (1:00:11 h). Da Junioren und Jugend A gemeinsam auf der Strecke waren, konnte man während des Rennens schwer erkennen, auf welchem Platz sich die Teilnehmer befanden. Am Ende belegten Nils in der JugendA den 18. Platz (1:06:11).



(Henryk Mainusch)

Uns bekannte Sperrungen in den nächsten Wochen:
Zu diesen Zeiten ist ein Training auf der jeweiligen Anlage nicht möglich!

Mommsenstadion

20.-22.05.	ganztägig	Berliner Pokalfinale (Fußball)
Do., 26.05.	ganztägig	Christi Himmelfahrt
28./29.05.	ganztägig	24h-Spiel – 120 Jahre TeBe
Sa., 04.06.	ab 13 Uhr	Berlin Rebels vs. New York Lions
Mi., 15.06.	ab 16 Uhr	29. Midsommar-Sportfest
Sa., 18.06.	ganztägig	Sommer Run&Jump
So., 19.06.	ganztägig	SCC vs. Berliner SC (Fußball)
Sa., 25.06.	tbd	Berlin Rebels vs. Dresden Monarchs

(Stand: 20.05.22)

Aktueller Stand auch immer auf scc-berlin.de einsehbar!

