

# DER LÄUFER

20. August 2018/ 4. Auflage

Liebe SCCer, liebe Mitglieder des Leichtathletik und Triathlon-Abteilung!

Die Leichtathletik-EM Berlin 2018 ist Geschichte. Sie erbrachte hervorragende sportliche Leistungen, eine hohe Akzeptanz der Leichtathletik in der Bevölkerung, den Verbleib der Laufbahn im Olympiastadion und renovierte Sportanlagen im heimischen Mommsenstadion.

Allen vier SCCer, die bei den Europameisterschaften dabei waren, sei hier ausdrücklich Dank gesagt. Ein herausragendes sportliches Ereignis war sicherlich der sechste Platz von Robert Harting bei seinen letzten Meisterschaften, lag er zwischenzeitlich sogar auf einem Medaillenrang!

Euer  
Andreas Statzkowski

## Nächste LA & Tri-Sprechstunden:

*(in der Geschäftsstelle Mommsenstadion)*

Freitag	07. September	16 – 17 Uhr
Freitag	21. September	16 – 17 Uhr

## Leichtathletik-EM Berlin 2018

Für alle Athleten ist es ein besonderes Gefühl, wenn man an einer internationalen Meisterschaft zuhause im „Wohnzimmer“ oder „Vorgarten“ teilnimmt. Dies durften 4 Athleten des SCC bei der Leichtathletik-EM Berlin 2018 im Olympiastadion erleben.

Wie die Heim-EM für sie verlaufen ist, können Sie in einem ausführlichen Bericht auf [unserer Webseite](#) lesen.

## Grillfest der Abteilung

Am 10. August fand das diesjährige Grillfest der Leichtathletik- und Triathlonabteilung statt. Rund 80 Mitglieder waren in der Hockeybaude erschienen. Damit waren im Vergleich zu den Vorjahren trotz Urlaubszeit und parallel stattfindenden Leichtathletik-Europameisterschaften mehr Mitglieder als sonst beim Grillfest dabei.

Die Siegerehrung des Spiridonwettbewerbs führte der Vorsitzende mit Unterstützung der Vorstandsmitglieder Christian Jost und Carsten Schülke durch. Jürgen Lock war parallel dienstlich im Olympiastadion aktiv. Anschließend stand bei guter Stimmung und leckerem Gegrilltem das Public Viewing der Europameisterschaften im Mittelpunkt der Veranstaltung.

Aufgrund der Anregungen der Spiridon-Teilnehmer wird überlegt, die Ehrungen wieder in den Anfang des Jahres zu verlegen.

## Vergünstigte ISTAF-Karten

Am 2. September 2018 findet im Berliner Olympiastadion das 77. ISTAF statt, welches mit dem „Letzten Schrei“ von Robert Harting angekündigt wird. Neben dem Duell mit seinem Bruder Christoph Harting, werden auch die Teilnahmen aller deutschen Europameister angekündigt.

Interessierte können jetzt noch günstige Tickets sichern! Als Mitglied des LSB bekommen erhalten wir **25%-Rabatt auf die Ticketkategorien 2, 3, 4 und 5**. Bei Erwerb ab 10 Tickets sind es sogar 40% Ermäßigung.

Verbindliche Ticketanfragen senden Sie bitte **bis Mittwoch, den 22. August 2018** um 14 Uhr an [leichtathletik@scc-berlin.de](mailto:leichtathletik@scc-berlin.de) unter Nennung der Ticketanzahl in der gewünschten Kategorie.

## Angebot für Senioren

In den letzten Wochen konnten wir mit Marcus Wiederstein, als erfahrenen Trainer, ein neues **Trainingsangebot für Senioren** (ab 30) in der Stadionleichtathletik schaffen. Dieses findet ab sofort **donnerstags 19 Uhr im Mommsenstadion** statt. Interessierte sind herzlich eingeladen teilzunehmen.

## Swim & Run – Triathlon Saisonabschluss

Als "Verabschiedung" für dieses Jahr vom Schlachtensee organisieren die SCC-Triathleten den zweiten Swim & Run. Dieser findet am **Montag, den 27. August statt. Start ist 19.00 Uhr** an Badewiese Elvirasteig. Dabei werden zunächst ca. 965 m geschwommen und dann eine Runde um den See gelaufen (5.517m).

Startgebühren werden keine erhoben, aber es können gerne Tee, Kuchen, Häppchen & Co. für den gemeinsamen Ausklang mitgebracht werden. Wichtig ist dabei, dass der Spaß im Vordergrund steht! Jede/r ist herzlich eingeladen (auch wenn er/sie noch nicht so schnell ist) die Strecke zu absolvieren.

Um Anmeldung wird gebeten. Diese und eventuelle weitere Fragen können an Pawel Körner ([pawel\\_jascha@yahoo.de](mailto:pawel_jascha@yahoo.de)) gerichtet werden. Zu guter Letzt auch noch der Aufruf an alle die nicht starten wollen: **Kommt vorbei**. Die Triathleten freuen sich auch über jeden Zuschauer und Mitteetrinker!

## SCC-Sportfest

In Anknüpfung an das frühere Richard-Rau-Sportfestes wird die Leichtathletikabteilung einen neuen Anlauf unternehmen, ein Kinder- und Jugendsportfest zu etablieren. Am Samstag, **den 29. September wird im Mommsenstadion das SCC-Sportfest** für die Altersklassen von 10 bis 15 Jahren stattfinden. Wir wollen damit an alte Traditionen anknüpfen.

Eine Ausschreibung erfolgt in den nächsten Tagen. Absprachen mit unseren Fußballern, Footballern und Tennis Borussia zur Nutzung des Stadions sind erfolgreich verlaufen.

## Swim & Run – Triathlon Saisonabschluss

Das beste Frauenfeld seit Jahren ist für die 45. Auflage des BMW BERLIN-MARATHON 2018 am Start.

Angeführt wird es von einer der besten Langstreckenläuferinnen aller Zeiten, der Äthiopierin **Tirunesh Dibaba**. Die 32 Jahre alte Läuferin gewann serienweise Gold bei Olympischen Spielen (dreimal: 2008, 2012) und Weltmeisterschaften (fünfmal: 2003, 2005, 2007, 2013). Dazu kommen vier Titel bei Crosslauf-Weltmeisterschaften. Mit ihrer Bestzeit von 2:17:56 Stunden, erzielt beim Virgin Money London Marathon 2017, ist sie die drittschnellste Frau aller Zeiten über die klassische Distanz. In Berlin will Tirunesh Dibaba zumindest diese persönliche Bestzeit verbessern. Den Weltrekord hält die Britin Paula Radcliffe seit 2002 mit 2:15:25.

Daneben sind weitere Läuferinnen beim BMW BERLIN-MARATHON am Start, die Bestzeiten unter 2:20 Stunden aufweisen: **Gladys Cherono** (35, Kenia) kennt die Berliner Strecke, denn sie gewann hier schon 2015 und 2017. Ihre Bestmarke von 2:19:25 erzielte sie vor drei Jahren in Berlin.

**Edna Kiplagat** (38, Kenia) ist die erfahrenste Marathonläuferin unter den Starterinnen (17 Marathonläufe) und auch die erfolgreichste. Sie war zweimal Marathon-Weltmeisterin (2011 und 2013), einmal war sie Zweite (2017). Außerdem gewann sie 2010 den TCS New York City Marathon, 2014 den Virgin Money London Marathon und 2017 den Boston Marathon.

Mit 14 gelaufenen Marathons kann auch die Äthiopierin **Yebrugal Melese** (28) auf ausreichend Marathonerfahrung zurückgreifen. 2014 war sie Zweite in Paris, 2015 gewann sie den Prag-Marathon und war Zweite in Chicago, 2017 und 2018 war sie jeweils Dritte in Dubai, den zweiten Platz belegte sie außerdem in Frankfurt (2017). Ihre Weltklasse-Bestzeit von 2:19:36 erzielte sie im Januar 2018 in Dubai.