



# Charlotte's Breaking News

August 2024

## AKTUELLES

Neues beim BMW BERLIN-MARATHON  
SCC-Sportzentrum | Planmäßiger Baufortschritt  
Samstags-Lauftraining

## AUSBLICK

Stadion-Quartett  
Vorstandssitzung, Stammtisch, Sprechstunde  
Grillfest der Abteilung

## RÜCKBLICK

Deutsche Meisterschaften U20/U16  
Olympische Spiele  
Triathlon



Liebe Freunde!

Der Sommer neigt sich langsam dem Ende entgegen. Die Saison geht damit ebenfalls ihrem Ende entgegen. Auf den unterschiedlichsten Ebenen waren die Leichtathleten des SCC Berlin in diesem Jahr erfolgreich. Als Beispiel möchte ich die Deutschen Meisterschaften in Braunschweig anführen, bei denen wir wieder überaus erfolgreich waren, aber natürlich auch die Bronzemedaille von Gina Lückenkemper bei den Olympischen Spielen in Paris in der 4x100m-Staffel.

Das Präsidium des SCC Berlin wird damit analog zur Ehrenordnung des Vereins Gina Lückenkemper als Ehrenmitglied des SCC auf der anstehenden Delegiertenversammlung des Vereins vorschlagen.

Durch die Fußball-Europameisterschaft gab es in dieser Saison für uns erhebliche Einschränkungen. So war es mir eine große Freude auch in dieser Woche die Teilnehmer unserer Laufgruppen aktiv im heimischen Mommsenstadion beim Sporttreiben beobachten zu können.

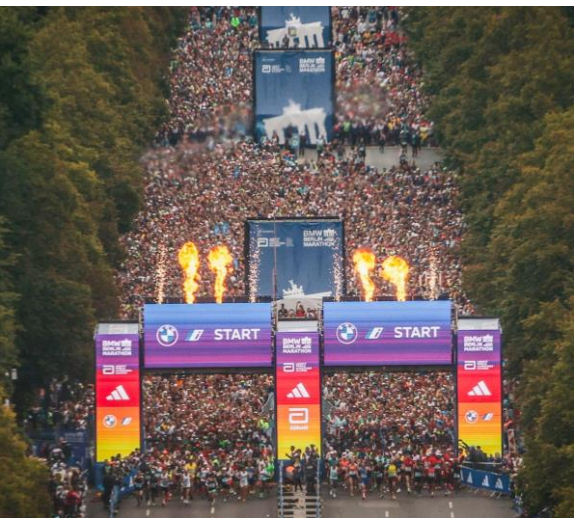
Ich freue mich, Euch demnächst bei der einen oder anderen Aktivität treffen und sprechen zu können.

Euer Andreas

Do., 22.8.	18Uhr	Stadion-Quartett Lauf#1 (3.000m)
Mo., 26.8.	16Uhr	Sprechstunde Abteilungsvorstand
Di., 27.8.	18Uhr	Vorstandssitzung
	20Uhr	Stammtisch
Do., 29.8.	18Uhr	Stadion-Quartett Lauf#2 (5.000m)
Do., 5.9.	18Uhr	Grillfest der Abteilung
		Stadion-Quartett Lauf#3 (10.000m)
Do., 12.9.	18Uhr	Stadion-Quartett Lauf#4 (Stundenlauf)

## AKTUELLES

### INTERNATIONALE TOP-ATHLET:INNEN BEIM 50. BMW BERLIN-MARATHON



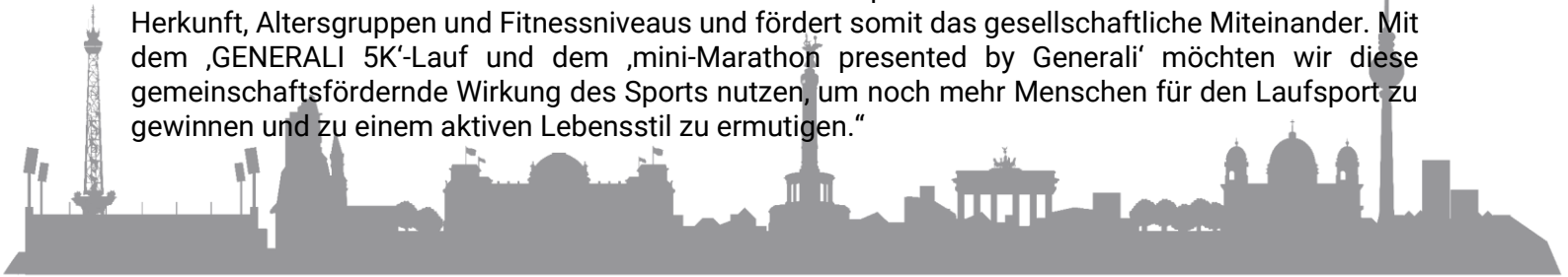
Marathon-Start 2023 (©Sportograf-Digital Solutions)

Am 29. September 2024 feiert der BMW BERLIN-MARATHON sein 50-jähriges Bestehen. Zu diesem Jubiläums-Rennen werden über 50.000 Läufer:innen aus der ganzen Welt erwartet. Neben den unzähligen Breitensportler:innen mit hunderten von SCCern kommen internationale Top-Athlet:innen aus der Weltspitze zum Schlagabtausch in die deutsche Hauptstadt.

Bei den Frauen reist Tigist Ketema als Siegerin des diesjährigen Dubai Marathons an. Die Äthiopierin gewann das Rennen in 2:16:07 Stunden, was einen Streckenrekord bedeutete. Mit Rosemary Wanjiru kehrt die Zweitplatzierte des BMW BERLIN-MARATHON 2022 zurück an die Spree. Im vergangenen Jahr gewann sie den Tokio Marathon in überragenden 2:16:28 Stunden. Mit den beiden Äthiopierinnen Genzebe Dibaba und Yebgual Melese befinden sich noch zwei weitere Athletinnen, die mit 2:18:05 respektive 2:19:36 Stunden Bestzeiten von unter 2:20 Stunden aufweisen.

Tadese Takele und Ronald Korir errangen beim BMW BERLIN-MARATHON 2023 Platz 3 beziehungsweise Platz 4 mit Zeiten von 2:03:24 und 2:04:22 Stunden. In diesem Jahr soll es für die beiden der Sprung ganz nach oben aufs Podest werden. Insbesondere dem Äthiopier Takele ist das zuzutrauen, bringt er mit seiner 2:03er-Zeit doch eine wesentlich bessere Personal-Best mit an die Spree als der Kenianer Korir.

Erst kürzlich gab die Generali Deutschland AG bekannt, dass sie als Partner des BMW BERLIN-MARATHON ihr Engagement erweitert. Dazu Stefan Lehmann, CEO der Generali Deutschland AG: „Seit vielen Jahren ist Generali Förderer des Sports. Mit der Initiative 'Generali bewegt Deutschland' engagieren wir uns im Breitensport. Gleichzeitig unterstützen wir als nationaler Förderer der Deutschen Sporthilfe Spitzenathleten, (...) Wir sind Titelsponsor der Marathons in München und Köln sowie des Berliner Halbmarathons und freuen uns nun, unser Engagement als Co-Sponsor des Marathons in Berlin auszubauen. Laufen als Breitensport vereint Menschen unterschiedlicher Herkunft, Altersgruppen und Fitnessniveaus und fördert somit das gesellschaftliche Miteinander. Mit dem ‚GENERALI 5K‘-Lauf und dem ‚mini-Marathon presented by Generali‘ möchten wir diese gemeinschaftsfördernde Wirkung des Sports nutzen, um noch mehr Menschen für den Laufsport zu gewinnen und zu einem aktiven Lebensstil zu ermutigen.“



### BAUFORTSCHRITT WEITERHIN PLANMÄSSIG

Der Bau des SCC-Sportzentrums auf dem Gelände der ehemaligen Hockeybaude geht planmäßig voran. Interessierte können von außen den Baufortschritt beobachten. Für Anfang November ist die Durchführung des Richtfestes geplant.

### TRAININGSANGEBOT AN SAMSTAGEN

Weiterhin findet samstags am Mommsenstadion die Laufberatung für Mitglieder durch unseren Laufgruppenkoordinator Heiko Schilff statt. Treffen jeweils um 10 Uhr am Haupteingang. Die Nachfrage nach dem Angebot an Samstagen hat gezeigt, dass dafür ein großer Bedarf besteht.

## AUSBLICK

### STADION-QUARTETT | VORBEREITENDE WETTKÄMPFE ZUM BMW BERLIN MARATHON

In Vorbereitung zum BMW BERLIN MARATHON beginnt heute mit der ersten Laufveranstaltung des **Stadion-Quartetts**. Die Folgeveranstaltungen sind auf die folgenden Donnerstage terminiert mit Meldeschluss am jeweiligen Montag davor:

- #1 - 3.000m: Donnerstag, 22. August 2024
- #2 - 5.000m: Donnerstag, 29. August 2024
- #3 - 10.000m: Donnerstag, 5. September 2024
- #4 - Stundenlauf: Donnerstag, 12. September 2024



Beginn der Wettkämpfe ist jeweils um 18 Uhr. Es wird empfohlen gegen 17.30 vor Ort zu erscheinen.

Interessenten finden auf unserer [Webseite](#) nähere Informationen zur Ausschreibung.

Leider müssen wir darüber informieren, dass der heutige Lauf auf Grund der Nichtverfügbarkeit eines Bedieners ohne elektronische Zeitmessung erfolgt und somit leider keine Bestenlistenfähigkeit gegeben ist. Für den 5.000m-Lauf wurde eine alternative Anfrage gestellt. Zum 10.000m-Lauf liegt eine Zusage für Bediener und Zeitmessung vor.

### VORSTANDSSITZUNG, STAMMTISCH, SPRECHSTUNDE

Am 26. August findet von 16 bis 17 Uhr die Sprechstunde für die Mitglieder der Abteilung in den Räumen der SCC-Geschäftsstelle im Mommsenstadion statt. Um vorherige Anmeldung über unsere Abteilungsgeschäftsstelle wird gebeten.

Der Stammtisch der Abteilung wird dann ein Tag später am Dienstag, 27. August um 20 Uhr ebenfalls in den Räumen der Geschäftsstelle stattfinden. Im Vorfeld findet ab 18 Uhr die nächste Vorstandssitzung der Abteilung statt. Die Vorstandssitzung findet in hybrider Form statt. Ansonsten trifft man sich im Mommsenstadion.

### GRILLFEST DER ABTEILUNG

Am Donnerstag, 5. September wird im Rahmen des Stadion-Quartetts ab 18 Uhr das diesjährige Grillfest der Abteilung stattfinden. Ort des Festes ist das heimische Mommsenstadion. Wir kooperieren erstmals mit dem neuen Pächter des Casinos im Mommsenstadion. Neben Essen und Getränken wird es Ehrungen verdienter Mitglieder und das parallel stattfindende Stadion-Quartett geben. Zur besseren Planung wird gebeten, sich in der Geschäftsstelle des Vereins vorab bis zum 29. August anzumelden.



# RÜCKBLICK

Am 26. Juli war viel los auf der sportlichen Bühne. Nicht nur, dass an dem Abend die Olympischen Spiele in Paris eröffnet wurden, sondern war es auch der erste Tag der U20/U16-DM in Koblenz als auch der letzte Trainingswettkampf der DLV-Sprinter bei unserem Olympia-Farewell im Mommsenstadion, bevor es für sie nach Paris ging.

## DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN U20/U16

In Koblenz herrschten, wie in Paris zu der Zeit, vorwiegend regnerische Bedingungen. Erfolgreichste SCCerin war Mia Bandoly, die sich von Wettkampf zu Wettkampf im Gehen steigert und diesmal wieder mit neuer PB (14:46,79min) und deutlichem Vorsprung die Silbermedaille über 3000m BG gewann. Die zweite Medaille gewann Maximilian Orzechowski (M15), der nicht nur im Weitsprung die Bronzemedaille errang, sondern auch einen 7. Platz im Diskuswurf als auch den 8. Platz in der 4x100m-Staffel mit Emilian Gabel, Mateo Montana Escolano und Marius Pitsch. Letztgenannter war auch über 300mH erfolgreich und sicherte sich in 42,60s den 5. Platz.

In der U20 waren wir mit Joshua Kühn als auch Ada Werner in der 3.000m-Konkurrenz vertreten. Während Joshua eine neue PB (8:32,06min) aufstellte und einen guten 5. Platz belegte, war er nicht ganz zufrieden. Ada benötigte für diese Distanz 9:53,13 und lief damit auf Rang 6 ein. Ebenfalls unzufrieden mit ihrem Ergebnis zum Saisonhöhepunkt war Diskuswerferin Soraya Sprenger, die nicht über die 44,86m hinaus kam und somit lediglich den 6. Platz belegte.



Silber für Mia im Bahngehen (© KJPeters)



Strahlende Bronzestaffel

## OLYMPISCHE SPIELE IN PARIS

Beim Olympia Farewell gelang die Staffelübergabe von Alexandra Burghardt auf Lisa Mayer gar nicht. Und auch im olympischen Finale der war dies wohl der knappste Wechsel der Damenstaffel. Auch wenn der Wechsel recht spät erfolgte, war dies noch rechtzeitig und Lisa konnte den Stab sicher an Gina Lückenkemper weitergeben. Diese nahm die Beine in die Hand und absolvierte ihre Teilstrecke in der Kurve in 9,89s – schnellste Teilstrecke des gesamten Olympiafinals – und übergab in Führung liegend auf Rebekka Haase, die zwar die schnelle Amerikanerin und Britin vorbeiziehen lassen musste, aber dennoch – Bronze gewonnen!! Gina ist froh, dass sie im Staffelfinale ihr Potenzial zeigen konnte, was ihr leider in der Einzelkonkurrenz nicht ganz gelungen ist. Aber am Ende steht dennoch auch dort der 10. Platz nach dem Halbfinale, wo lediglich zwei Hundertstel zum Finaleinzug gefehlt haben.

Ebenfalls mit einem Finaleinzug geliebäugelt hatte Emil Agyekum über die 400mH. Trotz stabilen Ergebnissen unter 49s und nah an seiner PB reichte es nicht für das Finale. Danach kam Emil auch bei der 4x400m zum Einsatz. Trotz einer schnelleren Zeit als bei der Bronze-medaille zur EM reichte es nicht für den Finaleinzug, den sie als Neuntschnellste Staffel nur um wenige Hundertstel verpassten.

Bei den weiteren SCC-Olympioniken lief es leider noch unrunder. Der ausführliche Bericht kann auf unserer [Webseite](#) oder der nächsten Ausgabe des Vereinsmagazins nachgelesen werden.



## TRIATHLETEN BEHAUPTEN SICH AUCH IN DER SAISON 2024

Wie gewohnt treten auch in diesem Jahr die meisten Triathlon-BreitensportlerInnen in den Kategorien Frauen, Männer und Masters in der Regionalliga Ost an. Für Einsätze in der Bundesliga qualifizierten sich bis dato nur die beiden Nachwuchstalente Mori Finder (1. Bitburger 0,0% Triathlon-Bundesliga und 2. Bundesliga) und Nils Makowski (2. Bundesliga).

In der Regionalliga tritt wie gewohnt ein Masters-Team an. Die SCC Frauen starten im Team Berlin, einem Zusammenschluss aus fünf Berliner Vereinen. Die SCC Männer treten in einer Startgemeinschaft mit dem A3K Berlin an. Nach drei von fünf Wettkämpfen konnten die SCC Teams bereits mit ihren Leistungen zufrieden sein: Die Masters lauern auf einem vierten Platz darauf, es noch auf das Treppchen zu schaffen. Die beiden Frauenmannschaften des Team Berlin, bei denen Sportlerinnen des SCC zahlenmäßig durchweg stark vertreten (wenn nicht gar überlegen) waren, belegen aktuell Platz eins und vier in der Mannschaftswertung. Nur die Startgemeinschaft der Männer mit dem A3K Berlin scheint nicht richtig in Fahrt zu kommen, und belegt zu dem Zeitpunkt den 13. Platz.

Da es sich bei den letzten beiden Wettkämpfen der Regionalliga um Team-Wettkämpfe handelt, stand die Einzelwertung für die Saison 2024 frühzeitig fest. Auch hier überzeugten die SCC-Frauen, die mit Laura Berkenberg, Vera Pöhl und Henriette Grassmann das komplette Podium belegten – eine starke Leistung! Bei den Masters gratulieren wir Reiner Braun zum zweiten Platz in der Einzelwertung.



*Siegerin Regionalliga Ost: Laura Berkenberg  
(© Theo Bettin)*

## TRIATHLON IN OSCHERSLEBEN

Bei der vierten Regionalligastation waren gleich vier Teams mit SCC Beteiligung unterwegs: Die Startgemeinschaft A3K Berlin / SCC Männer mit Julian und Pedro, das Frauen Team Berlin III mit Henriette, das andere Frauen Team Berlin IV mit Vera und Laura und natürlich das Masters Team SCC Berlin Triathlon.

Der Wettkampf war wie immer toll und total spannend, das Wetter duftete und Spoiler Alert: Alle sind sicher ins Ziel gekommen, Henriettes Team hat sogar gewonnen. >> [Ergebnisse](#)

Aber der Reihe nach: Die Masters (Jessi, Dorian, Pawel, Klaus) hatten sich einen Plan gemacht: Pawel schwimmt vorne und macht ordentlich Wasserschatten, danach das Seepferdchen Klaus, dann Dorian, ganz hinten dann die starke Jessi die auch schon mal an den Füßen schieben sollte. Start parallel zu viert und dann auf den ersten 50m ordentlich einreihen. Was wurde aus dem Plan? Hahahaha. Das ganz normale Chaos, jedenfalls kein Wasserschatten, aber trotzdem eine der besten Schwimmzeiten.

Nach dem Baden, der Kenner ahnt es, rauf auf's Rad und da stand er dann vor uns wie eine Wand: Mount Oscho. Der höchste Pass zwischen Haldesleben und Wanzdorf, gefühlte 15% Steigung, aber kein Problem für uns Bergziegen. Und den Rest der wunderschönen Strecke ging es ohnehin bergab. Die Oscherslebener am Streckenrand winkten uns freundlich zu und leider auch ein Team das von hinten kam. Naja, da kann man nichts machen. Die Radstrecke jedenfalls war ein Hochgenuss: Glatter Asphalt, nur eine schnelle Runde - herrlich.

Der Rad Anteil war dann viel zu schnell vorbei, danach noch ein zweiter, perfekter, schuhloser Wechsel, und rauf auf die Laufstrecke. Und Yess! Yess! Jessica! Unsere Jessi war die erste Frau auf der Strecke. Und dank der ausgiebig geübten Schiebetchnik blieb das auch so und es ist auch niemand hingefallen, das hätte auch sehr weh getan mit den relativ großen Steinchen auf dem Boden.

Also, alles gut gegangen, ein Top 10 Platz für die Masters, Frauen Team Berlin IV mit Vera und Laura knapp an den Medaillenrängen vorbei und das Männer Team auch erschöpft aber glücklich im Ziel.



## ANSTEHENDE TERMINE 2024

Do., 22. August	18:00 Uhr	Stadion-Quartett #1
Mo., 26. August	16:00 Uhr	Sprechstunde
Di., 27. August	20:00 Uhr	Stammtisch
Do., 29. August	18:00 Uhr	Stadion-Quartett #2
Do., 5. September	18:00 Uhr	Stadion-Quartett #3 Abteilungsgrillfest
Do., 12. September	18:00 Uhr	Stadion-Quartett #4
Mo., 21. Oktober	16:00 Uhr	Sprechstunde
Di., 22. Oktober	20:00 Uhr	Stammtisch
Sa., 9. November		60. SCC Cross Country
Do., 14. November		Paarlauf mit Musik
Mo., 2. Dezember	16:00 Uhr	Sprechstunde
Di., 3. Dezember	20:00 Uhr	Stammtisch
Sa., 14. Dezember		16. Run & Jump

