



harlottes Breaking News

April 2025

AKTUELLES

Wahl ASS DES MONATS
TEAM BERLIN des BLV
Gebührenanpassung DTU-Startpass
Nachlieferung Vereinskleidung
Laufberatung – Samstagstermine
Anmeldemöglichkeit Berliner Frauenlauf
ISTAF-Ticketangebot

AUSBLICK

Berliner Halbmarathon
Sprechstunde, Stammtisch

RÜCKBLICK

Fazit Hallensaison + DM 100km
Internationale Meisterschaften + Marathon
Siegerehrung Spiridon Dreikampf 2024
Ausbildung Lauf- und Walkingcoach
Trikid absolviert erfolgreiche Vorsaison
Trainerbesprechungen

TERMINE 2025



Liebe Freunde!

Auch im April erhaltet Ihr wie gewohnt unseren Newsletter mit den neuesten Informationen. So hat der Landessportbund Berlin gerade seine neueste Mitgliederstatistik herausgegeben. Der Leichtathletikverband hat auf 15.533 Mitglieder zugelegt und ist damit 10.-stärkster Verband in Berlin. Bei den Sportvereinen wird der SCC Berlin mit 8.973 Mitgliedern aufgeführt. Es handelt sich um einen Zuwachs von 427 Mitgliedern über alle Abteilungen. Damit ist der SCC Berlin inzwischen der viertgrößte Sportverein in Berlin!

Der Vorstand der Abteilung freut sich über den anhaltenden weiteren Mitgliederzuwachs in der Abteilung. Durch die Aufnahmegebühr von 200€ und die Voraussetzung von einem Jahr einer Mitgliedschaft vor einer garantierten Teilnahme am BMW BERLIN-MARATHON haben wir die Voraussetzungen geschaffen, um Mitnahmeeffekte zu reduzieren und eine möglichst langjährige Mitgliedschaft anzustreben. Die Gebühren für die Läufe sind in den letzten Jahren wie die Kosten erheblich gestiegen. Aus diesem Grund hat der Vorstand unter Leitung von Ariturel Hack und Nicolas Zimmer eine AG Finanzen gebildet, um eine Anpassung der Mitgliedsbeiträge der Beitragsklasse mit Läufen der Mitgliederversammlung vorzuschlagen. Im September wird es dazu eine Informationsveranstaltung geben.

Außerdem wird es zukünftig auch für den GENERALI BERLINER HALBMARATHON eine Auslosung der Plätze für Nicht-Mitglieder geben müssen, da auch hier ansonsten mit einer Überbuchung zu rechnen ist.

Viel Spaß bei der Lektüre wünscht
Euer Andreas

So., 06. April	10:05	GENERALI Berliner Halbmarathon
Mi., 09. April	16:30	gemeinsamer Saisonauftakt Stadion-LA
Sa., 19. April	10:00	Probetraining für neue Laufmitglieder
Sa., 26. April	10:00	Probetraining für neue Laufmitglieder
Do., 01. Mai		Anmeldefrist 40. VITAMIN WELL Frauenlauf
Mo. 05. Mai	16-17	Vorstandssprechstunde (nach Anmeldung)
Di., 06. Mai	20:00	Abteilungsstammtisch

Termine 2025 am Newsletter-Ende | Sperrungen Mommsenstadion scc-berlin.de

AKTUELLES

NOVA KIENAST ZUM ASS DES MONATS NOMINIERT

Unsere 17-jährige Hammerwerferin Nova Kienast schleuderte ihr Wurfgerät in Kanada auf 68,54m. Damit steigerte nicht nur ihre persönliche Bestleistung um fast 5 Meter, sondern brach damit auch den 25 Jahre alten U20-Rekord. Auf Grund dieser hervorragenden Leistung wurde Nova vom DLV zum Ass des Monats nominiert. Bis morgen (4.4.) 10:00Uhr kann über Facebook und/oder Instagram **abgestimmt** werden.



degewo Junior Team mit Joel, Soraya, Nova, Ada und Lotta
Foto: Christian Bunke

LOTTO TEAM BERLIN & DEGEWO JUNIOR TEAM BERLIN

Der BLV hat am 20. März das neue **LOTTO Team Berlin** und das **degewo Junior Team Berlin 2025** vorgestellt. Vertreten wurde der Verein durch Markus Roth und Michael McLaughlin.

Ins LOTTO Team Berlin wurden vom SCC Skadi Schier, Emil Agyekum, Lukas Krappe, Debbie Schöneborn, Alica Schmidt und Blanka Dörfel berufen.

Teil des degewo Junior Team Berlin sind Anouk Krause-Jentsch, Ada Werner, Lotta Edzards, Soraya Sprenger, Joel Yamah, Nova Kienast und Lena Leege.

Wir gratulieren!



ANPASSUNG DTU-Startpassgebühr

Der BTU-Verbandstag hatte Ende Februar eine Erhöhung der DTU-Startpassgebühren um 2,45€ beschlossen. Hintergrund ist dabei die Erhöhung des inkludierten Versicherungsbeitrags seitens des Versicherungsgebers von 3,50€ auf 5,95€.

Da der SCC e.V. wie bekannt bereits im Januar die diesjährigen Startpassgebühren mit den Mitgliedsbeiträgen berechnet hat, hat der Vorstand beschlossen, auf die Nachberechnung der Differenzgebühr für bestehende DTU-Startpässe zu verzichten. Neu beantragte DTU-Startpässe werden laut Beitragsordnung und der Festsetzung der Beiträge entsprechend des BTUs mit der erhöhten Gebühr (47,45€ Erwachsene | 22,45€ Kinder & Jugendliche) berechnet. Ab 2026 gilt dann für alle DTU-Startpassinhaber die angepasste Gebühr.

NACHLIEFERUNG VEREINSKLEIDUNG



Wie im vergangenen Newsletter angekündigt, ist nun ein großer Teil der Nachbestellung der Vereinskleidung eingetroffen. Somit können alle SCCer, die am GENERALI BERLINER HALBMARATHON teilnehmen, noch ein passendes Trikot (Singlet) in der Geschäftsstelle abholen bzw. erwerben. Da die Startunterlagenausgabe in unmittelbarer Nähe zu unserer Geschäftsstelle erfolgt (10min Fußweg), wird die LA+Tri-Geschäftsstelle am morgen, Freitag (4.4.), für die Trikotabholung bis 17:30Uhr geöffnet sein.

Die angezeigten Trikots werden nur für eine kurze Zeit und in wenigen Größen verfügbar sein, da dies lediglich eine Ersatzlieferung für die neuen Trikots und Shirts sind, dessen Lieferung erst für Mai vorgesehen sind.

LAUFBERATUNG GEHT WEITER

Insbesondere für unsere neuen Mitglieder bieten wir weiterhin samstags unsere Laufberatung an. Für alle, die sich auf kommende Wettkämpfe vorbereiten wollen oder Training mit System in einer Gruppe anstreben, gibt es ein Angebot zum Probetraining.

Die nächsten Termine sind: 19.04. / 26.04. / 10.05.

Das Treffen findet um 10 Uhr vor dem Mommsenstadion statt. In der Regel ist Heiko Schilff der Ansprechpartner vor Ort.

ANMELDEMÖGLICHKEIT 40. VITAMIN WELL BERLINER FRAUENLAUF GEÖFFNET

In diesem Jahr feiert der Berliner Frauenlauf der SCC Events am 17. Mai 2025 bereits seine 40. Auflage. Bei diesem Lauf geht es weniger um die Zeit als mehr um die Sache. Als Deutschlands größter Charity-Frauenlauf setzen der Veranstalter und die Teilnehmerinnen ein Zeichen der Solidarität für Frauen mit Krebs. Ein Euro des Teilnahmebeitrags geht an die Berliner Krebsgesellschaft e.V und kommt zu 100 Prozent krebserkrankten Frauen in finanzieller Not zu Gute.



Die Anmeldemöglichkeit für SCCerinnen mit entsprechender Mitgliedschaft ist nun geöffnet. Somit sollte mit Hinterlegung der Mitgliedsnummer im Profil des Meldeportals die kostenfreie Anmeldung bis zur Meldefrist am 1. Mai 2025 möglich sein.



ISTAF BERLIN – TICKETANGEBOT FÜR MITGLIEDER

Auch in diesem Jahr ermöglicht der Berliner Leichtathletik-Verband deren Mitgliedsvereinen einen Ticketrabatt von bis zu 40%.

Wer internationale Leichtathletik mit Weltklasseathleten erleben will ist beim der Internationalen Stadionfest (ISTAF) am 27. Juli 2025 im Olympiastadion genau richtig. Kompakt an einem Sonntag-Nachmittag treten beim größten Leichtathletik-Event Deutschlands mehr als 150 Athletinnen und Athleten in hochklassig besetzten Disziplinen an (u.a. geplant: 100 m, 100/110 m Hürden, 100m Para, 400 m, 1.500 m, 3.000 m Hindernis, Diskuswurf, Speerwurf, Weitsprung und Stabhochsprung). Mittendrin: die schnellsten Schülerinnen und Schüler Berlins und Brandenburgs, die auf der berühmten blauen Bahn beim ISTAF SCHOOLS CUP um die Wette rennen.

SCC'er, die gerne dieses Angebot nutzen möchten, wenden sich bitte an leichtathletik@scc-berlin.de mit der gewünschten Preiskategorie und Anzahl der Tickets.

Das Angebot gilt bis Ende Juni. Wer aber sich die besten Sitzplätze sichern möchte (Verfügbarkeit [hier](#) einsehbar), meldet sich am besten so früh wie möglich. Sobald ausreichend Bestellungen mit insgesamt über 10 Tickets vorliegen, wird eine neue Ticketbuchung verbindlich aufgegeben und die gewünschten Tickets gesichert.



		VEREINSRABATTE	
		bis 9 Tickets	ab 10 Tickets
		25%	40%
PREISKATEGORIEN	Normalpreis		
PK 1	48,00 €	36,00 €	28,80€
PK 2	38,00 €	28,50 €	22,80€
PK 3	28,00 €	21,00 €	16,80 €
PK 4	18,00 €	13,50 €	10,80 €
PK 5	13,00 €	9,75 €	7,80 €

zzgl. je 0,60€ Ticketgebühr

AUSBLICK

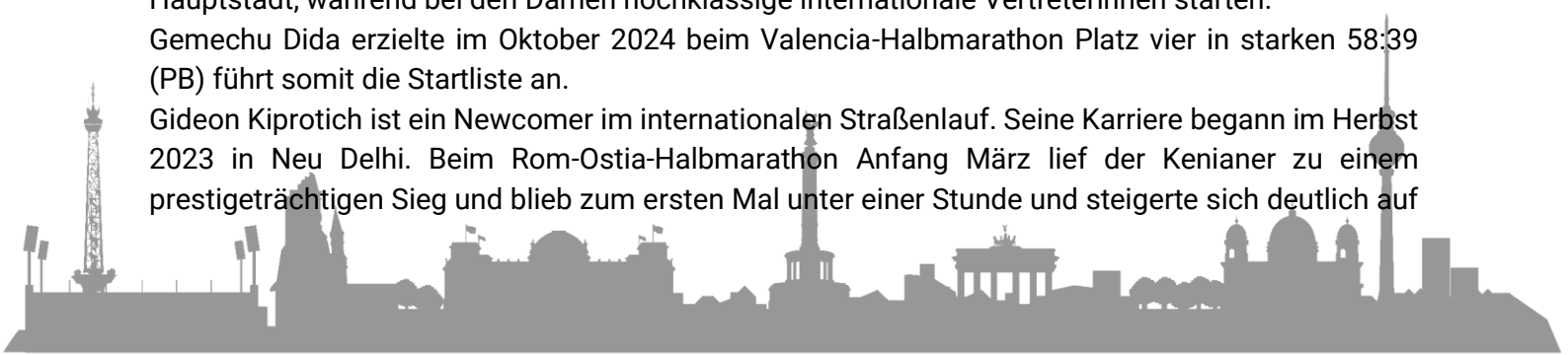
VORSCHAU ELITE-LÄUFER ZUM BERLINER HALBMARATHON

Am Samstag ist es endlich soweit und die Berliner Laufsaison wird mit dem GENERALI BERLINER HALBMARATHON eröffnet. Unter den über 40.000 Laufbegeisterten aus 135 Nationen werden sich auch 1.100 Läufer:innen aus unserer Abteilung befinden.

Insbesondere die nationale Männer-Elite gibt sich die Ehre zum Saisonauftakt in der deutschen Hauptstadt, während bei den Damen hochklassige internationale Vertreterinnen starten.

Gemechu Dida erzielte im Oktober 2024 beim Valencia-Halbmarathon Platz vier in starken 58:39 (PB) führt somit die Startliste an.

Gideon Kiprotich ist ein Newcomer im internationalen Straßenlauf. Seine Karriere begann im Herbst 2023 in Neu Delhi. Beim Rom-Ostia-Halbmarathon Anfang März lief der Kenianer zu einem prestigeträchtigen Sieg und blieb zum ersten Mal unter einer Stunde und steigerte sich deutlich auf



58:49 Minuten. Allerdings ist die Strecke des italienischen Rennens nicht rekord-konform. Gideon Kiprotich wird nun versuchen, seine Zeit auf dem regulären Berliner Kurs zu bestätigen.

Johannes Motschmann (Marathon Team Berlin) kommt in sehr guter Form zum GENERALI BERLINER HALBMARATHON. Das Jahr begann exzellent für ihn. Im Januar lief der Athlet zwei persönliche Bestzeiten: Über 10 km erreichte er in Valencia 28:13 Minuten. Eine Woche später lief er beim Houston-Halbmarathon trotz widrigster Bedingungen nach 61:03 Minuten durchs Ziel. Damit unterbot der Berliner seine bisherige Bestzeit vom GENERALI BERLINER HALBMARATHON 2022 um 42 Sekunden. Der 30-Jährige stieg damit auf zum viertschnellsten deutschen Halbmarathonläufer aller Zeiten auf. Der SCCer wird auf starke nationale Konkurrenz treffen.

Richard Ringer (LC Rehlingen) kehrt zu jenem Rennen zurück, bei dem er 2019 sein Debüt über die 21,0975 km lief. Gut drei Jahre später wurde er in München sensationell Marathon-Europameister über die klassische Distanz. Filimon Abraham besitzt gerade über die Halbmarathon-Distanz großes Potential. Hier steht seine Bestzeit seit drei Jahren bei 62:35 Minuten.

[>> ausführliche Pressemitteilung](#)



*Johannes ist bereit für den Start am Sonntag!
Fotocopyright: adidas*

VORSTANDSSPRECHSTUNDE

Das nächste Angebot einer Sprechstunde für die Mitglieder der Abteilung wird am Montag, 5. Mai von 16 bis 17 Uhr stattfinden. Eine vorherige Anmeldung in der Geschäftsstelle ist Voraussetzung.

NÄCHSTER STAMMTISCH

Am Dienstag, 6. Mai findet um 20 Uhr im heimischen Mommsenstadion der nächste Stammtisch der Abteilung statt. Getränke werden gestellt. Wir freuen uns auf September, wenn wir dann das neue Sportzentrum des SCC werden nutzen können.

Ebenfalls am 6. Mai findet um 18 Uhr die nächste Vorstandssitzung der Abteilung statt. Die Einladung mit Tagesordnung wird wie immer rechtzeitig versandt.

RÜCKBLICK



FAZIT DER HALLENSAISON

Nach der weitestgehend beendeten Hallensaison konnten unser Jugendsportwart Lucas und unser Hauptsportwart Sven ein Fazit ziehen. Vor allem die erzielten Ergebnisse bei den Deutschen Meisterschaften stimmen zufrieden. Die Medaillenbilanz in der Halle und beim Winterwurf zeigt 3x Gold, 6x Silber, 11x Bronze und 9x weitere Top8-Platzierungen auf! Damit kann der SCC auf die größte Ausbeute seit Jahren zurückblicken und belegt somit in der Auswertung auf nationaler Ebene insgesamt Platz 2 hinter TSV Bayer 04 Leverkusen.

[Hier](#) geht es zum ausführlichen DM-Bericht.



DM100km

Am vergangenen Wochenende fanden mit der DM 100km in Grünheide die ersten Outdoor Deutsche Meisterschaften statt. Schnellster SCCer war dort Norman Mascher-Aspensjö, der das Rennen nach 7:17:48h als 10. Platziertes beendete. In seiner Altersklasse M45 gewann Norman damit, trotz nicht idealem Rennen, die Bronzemedaille. Willi Böhm platzierte sich in derselben AK auf dem 9. Platz (9:22:07).



SAM PARSONS UND SABINE LAHMANN BEI INTERNATIONALEN MEISTERSCHAFTEN

In Florida fanden die Weltmeisterschaften der Masters statt. Dort vertrat in der W60 Sabine Lahmann das Schwarze C sowohl über 3000 Meter mit einer Zeit von 12:23,77 Minuten und dem sechsten Platz als auch über 10km auf der Straße, wo sie in einer Zeit von 44:49 min den 4. Platz in ihrer Altersklasse erzielte. Mit dieser Leistung steuerte Sabine eine gute Leistung zur Teamwertung der Altersklassen W40/W45 bei, in der das DLV-Team die Silbermedaille in der 10km-Teamwertung gewann. Herzlichen Glückwunsch!



*Sam bei der Hallen-EM 2023
Fotocopyright: Justin Britton*

Bei den Aktiven lag bei vielen Bundesathleten auf Grund der anstehenden langen Sommersaison mit der WM im September kein großer Fokus auf die internationalen Hallenmeisterschaften. Sam Parsons nutzte jedoch die Gelegenheit, sich mit guten Leistungen für die WM in Tokio (JPN) zu empfehlen. In Apeldoorn (NED) bei der Hallen-EM fehlte bei einem unruhigen Rennen im Vorlauf ein wenig Glück. Während das Feld trotz diverser Temposteigerungen recht eng zusammenblieb, lag Sam zu weit hinten in diesem, sodass sein Schlussspurt nicht mehr für den 6. Platz und dem damit verbundenen Finaleinzug reichte und sich mit dem undankbaren 7. Platz abfinden musste. Zwei Wochen später konnte er sich aber nochmal bei der Hallen-WM in Nanjing (CHN) beweisen. Dort ging er das Rennen entschiedener an und setzte sich an die Spitze des Feldes. In der zweiten Rennhälfte führte eine weitere Tempoverschärfung zum unruhigen Rennen.

Ab diesem Zeitpunkt musste Sam Parsons Läufer um Läufer passieren lassen und kam schließlich nach 7:54,15 Minuten als Zwölfter ins Ziel.

"Meine Beine haben sich in dieser Saison in jedem Rennen gut angefühlt, nur heute waren sie ein bisschen 'tot'. Das ist nervig. Ich wollte hier für Deutschland alles geben. Ich wünschte, es wäre mehr gegangen, aber das war alles", sagte der Dritte der Hallen-DM. Aus den zurückliegenden Rennen mit zwei internationalen Starts konnte er dennoch Positives schöpfen: "Ich hatte gedacht, dass meine Karriere vielleicht nach der Hallensaison beendet ist. Aber ich bin noch nicht fertig! Ich habe eine neue Chance bekommen und kann bis Tokio weitermachen. Das freut mich. Jetzt habe ich zwei, drei Monate Zeit, noch stärker zu werden." – auch uns freut diese Aussicht!

SCCER BEI INTERNATIONALEN MARATHONS

Nicht nur in Berlin sind unsere Mitglieder auf den Straßen unterwegs. So nahmen z.B. Andrea-Maria Sistori und Steffi Flügel Ende Februar am Marathon auf Malta teil. Dort war Andrea-Maria mit 4:14,47h die Schnellste ihrer Altersklasse (W65). Steffi überquerte bereits nach 4:13,48h die Ziellinie und belegte somit den 9. Platz der W55.



SPIRIDON-SIEGEREHRUNG

Am 7. März fand die diesjährige Siegerehrung im Spiridon im heimischen Mommsenstadion statt. Organisiert von Claus Wilutzky waren erfreulich viele Athleten und Athletinnen vor Ort. Auch die Zahl der Teilnehmer beim Spiridon war im letzten stabil. Impressionen der Siegerehrung sowie die Ergebnisliste findet ihr auf unserer [Webseite](#). Nicht entgegengenommene Pokale, Urkunden und Ergebnislisten können bis 30. Juni 2025 in der Geschäftsstelle des Hauptvereins hinterlegt.



AUSBILDUNG LAUF- UND WALKINGCOACH

Am vergangenen Samstag und Sonntag hat unter Leitung des BLV-Breitensportwarts Heiko Schilff das erste Mal die Ausbildung zum **Lauf- und Walkingcoach** in Berlin stattgefunden. Zusammen mit Frank Diete referierte Heiko Schilff über die Themen Laufen und Walking.

Die Ausbildung ist auf vier Module aufgeteilt. Am Wochenende fand das erste Modul Basic im Turnhaus im Olympiapark statt. Den 32 Teilnehmer:innen, wovon 17 dem SCC angehörten, wurden an zwei Tagen Einblicke in den Bereich des Laufens und Walkings vermittelt, wobei sowohl theoretische als auch praktische Inhalte genutzt wurden. Die inhaltlichen Schwerpunkte des Basic-Moduls umfassen die Assistenz der Gruppenleitung, die Betreuung von Gruppen in TREFFs oder ähnlichen Angeboten sowie Kenntnisse zu Grundlagen, Trainingsbausteinen und Trainingsprinzipien. Auch die kommenden drei Module sollen in diesem Jahr noch angeboten werden, der nächste Termin ist bereits für den 14./15. Juni 2025 angesetzt. [Hier](#) erfolgt die Anmeldung bzw. werden die weiteren Termine kommuniziert.

TRIKID EMILY STARTET ERFOLGREICH IN DIE VORSAISON

Der Sisu Winterduathlon fand am 25.02.2025 im Grunewald statt. In meiner Altersklasse bedeutete das: 2 Kilometer laufen, 9 Kilometer Rad fahren und noch einmal 1 Kilometer laufen, mit ein paar Hindernissen zwischendurch. Bis zum Schluss hatten wir gehofft, dass der Schnee von den Tagen davor weggetaut wäre, aber Pustekuchen! So ging es am Morgen mit vereisten Stellen und Schneematsch an den Start, wodurch besondere Vorsicht geboten war. Trotz der schlechten Wetterbedingungen lief der Wettkampf sehr gut für mich. Auch wenn mir beim Radfahren nur wenige hundert Meter vor dem Ziel – direkt nach dem letzten Hindernis – die Kette herausprang, konnte ich mit einem starken Lauf im Anschluss als erste Frau des Wettbewerbs ins Ziel kommen.

Am 02.03.2025 nahm ich dann am Britzer Garten Lauf teil und startete auf der 3-Kilometer-Distanz. Wir waren ein ziemlich großes Starterfeld. Auch wenn es morgens noch recht kalt war, hatten wir gutes Wetter mit Sonnenschein. Es war mein erster richtiger Lauf nach meinem Zehenbruch, wegen dem ich zwei Monate lang nicht laufen durfte. Deshalb war ich besonders aufgeregt – völlig unbegründet, wie sich herausstellte! Am Ende des zweiten Kilometers lag ich an dritter Stelle der Frauen, doch auf dem letzten Kilometer gelang es mir, noch eine Konkurrentin zu überholen. So kam ich als zweite Frau und erste in meiner Altersklasse ins Ziel – und war super glücklich über mein gutes Ergebnis. Mit einer Zeit von 11:19 Minuten sicherte ich mir den Sieg in meiner Altersklasse.



Gastbeitrag: Emily Hübner



TRAINERBESPRECHUNG

In den vergangenen Wochen fanden die Trainerbesprechung für die Laufgruppen als auch die Stadion-Leichtathletik statt. Es waren sehr konstruktive Treffen, die im zweiten Halbjahr wiederholt werden sollen.

Auch wegen des erheblichen Zuwachses an Mitgliedern wurde bei den Lauftrainern vereinbart in den kommenden Monaten eine Anwesenheitsliste zu erstellen, um eine optimale Auslastung der Gruppen wie auch einen zusätzlichen Bedarf einschätzen zu können. Ziel könnte dabei ein 7-Tageangebot in der Woche sein, um den Bedürfnissen der Mitglieder soweit als möglich entgegen zu kommen.





TERMINE 2025

Mo., 5. Mai	16-17 Uhr	Vorstandssprechstunde
Di., 6. Mai	20:00 Uhr	Stammtisch der Abteilung
Sa., 17. Mai		Siegfried-Eifrig-Sportfest (inklusive BBM 3.000m & 4x400m)
Do., 29. Mai		4. Waldlauf (Lutz-Derkow-Gedenklauf)
Di., 3. Juni		SCC-Sommerfest bei der 5x5km-Teamstaffel
Sa., 28. Juni		31. midsommar-Meeting
Mo., 7. Juli	16-17 Uhr	Vorstandssprechstunde
Di., 8. Juli	20:00 Uhr	Stammtisch der Abteilung
Do., 14. August		Stadion-Quartett – 3.000m
Do., 21. August		Stadion-Quartett – 5.000m
Do., 28. August		Stadion-Quartett – 10.000m
Do., 4. September		Stadion-Quartett – Stundenlauf
Fr., 12. September		Grillfest der Abteilung
Mo., 22. September	16-17 Uhr	Vorstandssprechstunde
Di., 23. September	20:00 Uhr	Stammtisch der Abteilung
Sa., 1. November		61. SCC-Cross-Country
Mo., 3. November	16-17 Uhr	Vorstandssprechstunde
Di., 4. November	20:00 Uhr	Stammtisch der Abteilung
Do., 13. November		Paarlauf bei Flutlicht und Musik
Fr., 14. November		Mitgliederversammlung
Fr., 12. Dezember		Weihnachtsfeier
Sa., 13. Dezember		17. Run & Jump

