



harlottes Breaking News

Oktober/November 2025

AKTUELLES

Berliner Athletenwahlen
SCC Cross Country verschoben
Spiridon-Dreikampf 2025
Zielzeiten Berlin-Marathon im Vergleich

AUSBLICK

Stammtisch & Sprechstunde
Anmeldung Silvesterlauf
SCC Paarlauf
BLV-Verbandstag
Weihnachtsfeier der Abteilung
17. Run & Jump

RÜCKBLICK

Masters-EM
Leichtathletik-WM
BMW Berlin-Marathon

Geschäftsstelle Leichtathletik & Triathlon

Waldschulallee 34, 14055 Berlin | leichtathletik@scc-berlin.de | 030 – 301 6068
Garantierte Sprechzeiten: Mittwoch 10-14 Uhr | Donnerstag 14-18 Uhr



Liebe Freunde!

Rund 100 Personen haben am 12. September im Rahmen des Grillfestes der Abteilung als PreOpening-Veranstaltung das neue SCC-Sportzentrum kennen- und lieben gelernt. Am 26. September fand dann in Anwesenheit des Bezirksstadtrats für Stadtplanung die Einweihung des Neubaus statt. Die drei großen Räume sind nach historischen und gegenwärtigen (Ehren-)Präsidenten des SCC benannt. Außerdem befinden sich im ersten Stock noch zwei Büroräume und ein Serverraum. Eine Nutzung der Räumlichkeiten für Zwecke des SCC Berlin ist ab sofort möglich. Die Nutzung ist mit Wissen des Abteilungsvorstands bei der Geschäftsstelle zu beantragen. Bei Besprechungen oder Mitgliederversammlungen ist die Anmietung grundsätzlich mietfrei.

Am 14. November findet die kommende Mitgliederversammlung der Abteilung in den Räumlichkeiten des LSB Berlin statt, die Einladung mit Tagesordnung wurde Mitte Oktober versandt. Wahlen sind dieses Jahr nicht vorgesehen. Der Vorstand hat einen Antrag eingebracht, den Jahresbeitrag mit Läufen um 30€ anzuheben.

Mit freundlichen Grüßen
Euer Andreas

Di., 4.11.	16-17Uhr	Sprechstunde des Vorsitzenden
	18:00	Vorstandssitzung
	20:00	Abteilungsstammtisch
	Bis 23:59	Wahl BLV-Leichtathlet/in des Jahres
Di., 11.11.	bis 23:59	Berliner Championswahl
Do., 13.11.	17:30	SCC-Paarlauf
Fr., 14.11.	20:00	Mitgliederversammlung
Sa., 29.11.		SCC Cross Country

Sperrungen Mommsenstadion [scc-berlin.de](https://www.scc-berlin.de)

AKTUELLES

BLV SUCHT LEICHTATHLETEN DES JAHRES

Berliner Leichtathlet:in des Jahres



Über die Website des Berliner Leichtathletik-Verbandes findet derzeit die alljährliche Abstimmung zur Wahl der Leichtathleten des Jahres in den Kategorien Aktive, Nachwuchs und Masters statt. In allen Kategorien ist der SCC gut vertreten:

Aktive:	Gina Lückenkemper, Emil Agyekum, Skadi Schier, Lukas Krappe
Nachwuchs:	Nova Kienast
Masters:	Volker Dattke, Sabine Lahmann

Hier werden die Kandidaten mit ihren Erfolgen näher vorgestellt und die Abstimmung kann ebenfalls dort vorgenommen werden. Die Wahl ist bis Dienstag, 4. November möglich. Wir freuen uns, wenn eine zahlreiche Beteiligung aus dem SCC heraus stattfindet.

Außerdem stehen Gina und Emil ebenfalls zur **Berliner Championswahl** auf der Nominierungsliste und freuen sich auch dort über eure Stimme bis Dienstag, 11. November. In der Kategorie Männer-Teams unterstützt ihr mit einer Stimme für die Berlin Rebels bzw. BR Volleys ebenfalls die SCC-Familie.

SCC CROSS COUNTRY VERSCHOBEN

Der ursprünglich für den 1. November angesetzte SCC Cross Country durch den Grunewald mit Start/Ziel Julius-Hirsch-Sportanlage musste kurzfristig abgesagt bzw. auf den Samstag, 29. November verschoben werden. Meldungen von SCCern, die für den ursprünglichen Termin vorgenommen wurden, gelten auch für den 29. November.



SPIRIDON DREIKAMPF 2025

Die Laufsaison 2025 nähert sich dem Ende. Wer in diesem Jahr jeweils einen 10km-Lauf, Halbmarathon und Marathon erfolgreich absolviert hat (ab M/W55 sowie U18 und jünger auch 5.000m statt Marathondistanz möglich), ist herzlich eingeladen an unserer **vereinsoffenen Spiridon-Dreikampf-Wertung 2025** teilzunehmen. Die 49. Ausgabe der Spiridon-Siegerehrung wird am 20. Februar 2026 im SCC-Sportzentrum stattfinden.

Für die Anmeldung reichen Teilnehmer/-innen ihre Urkunden inkl. der notwendigen Daten (Name, Vorname, Verein, Jahrgang) bitte bis zum 31. Dezember 2025 an den Organisator claus.wilutzky@scc-leichtathletik.de ein.

ZIELZEITEN BEIM BERLIN MARATHON 2005, 2015 & 2024

Was haben Freddie Mercury, Karbonschuhe und Lemminge mit dem Berlin-Marathon zu tun? Eine ganze Menge. Denn beim Blick auf die Zielzeiten der Jahre 2005, 2015 und 2024 zeigt sich: Das Feld wird größer, internationaler, weiblicher – und an der Spitze auch schneller. Doch nicht alle profitieren gleichermaßen vom Fortschritt. Während die ambitionierten „Jäger“ und „Samm-ler“ immer flotter ins Ziel kommen (vermutlich dank besserer Vorbereitung – und neuer Techno-logien), fällt die zweite Hälfte zurück. Die „Lemminge“ nehmen zu, der Durchschnitt bleibt träge. Der große Leistungssprung nach 2015 deutet auf einen Superschuh-Effekt hin, was sich aber (noch) nicht final beweisen lässt. Was bleibt, ist ein faszinierender Mix aus Daten, Demografie und Drama – typisch Marathon eben. [-> zur Auswertung](#)

AUSBLICK

NÄCHSTER STAMMTISCH UND SPRECHSTUNDE

Der nächste Stammtisch der Abteilung findet am Dienstag, 4. November um 20 Uhr im SCC-Sportzentrum statt. Für den gleichen Tag gibt es das Angebot einer Sprechstunde des Vorsitzenden von 16 bis 17 Uhr. Eine Voranmeldung in der Geschäftsstelle ist notwendig. Ab 18 Uhr findet dann die nächste Vorstandssitzung der Abteilung statt.

ANMELDEFENSTER ZUM SILVESTERLAUF FÜR SCC-MITGLIEDER

Der Berliner Silvesterlauf, auch bekannt als Pfannkuchenlauf, ist für viele SCCer schon fester Bestandteil des Jahresausklangs. Die gelaufene Zeit rückt in den Hintergrund und der sportliche Ausklang bei guter Stimmung und leckerem Pfannkuchen im Zielbereich ist Motivation genug. In der kommenden Woche (KW45) soll dann auch die Anmeldemöglichkeit für die SCCer mit Läufe in 2025 geöffnet werden.





SCC PAARLAUF

Bei Flutlicht und Musik findet am Donnerstag, 13. November der diesjährige Paarlauf der Abteilung im heimischen Mommsenstadion statt. Um 17.30 startet der 30-Minutenlauf und um 18.30 der 60-Minuten-Lauf. Maximal können 40 Paare pro Wettbewerb an den Start gehen. Es ist zu erwarten, dass der Wettkampf ausgebucht sein wird. Pro Paar wird ein Kostenbeitrag von 10€ erhoben und die Anmeldung erfolgt über diese Seite. Teilnehmer/-innen unter 18 Jahre können sich kostenfrei anmelden. Vor Ort wird der Ausdruck einer Urkunde mit Angabe der zurückgelegten Strecke und Platzierung angeboten.

VERBANDSTAG DES BLV

Am Donnerstag, 20. November findet ab 18 Uhr der diesjährige Verbandstag des BLV im Courbertin-Saal des Manfred-von-Richthofen-Hauses des LSB Berlin statt. Wichtigste Tagesordnungspunkte sind die Nachwahl eines Vizepräsidenten und ein Antrag des Präsidiums auf Anhebung von Abgaben nach massiver Anhebung der Abgaben durch den LSB und des DLV.

WEIHNACHTSFEIER DER ABTEILUNG

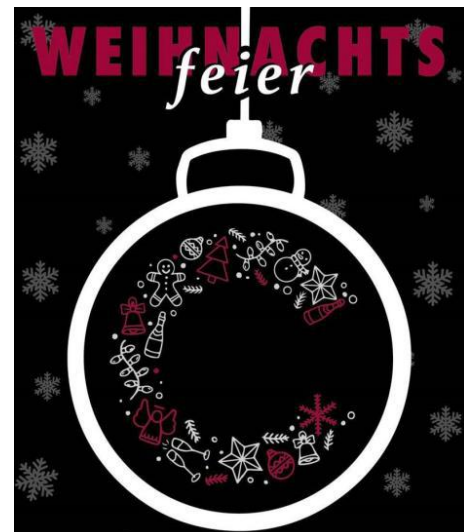
Die diesjährige Weihnachtsfeier der Abteilung findet am Freitag, 12. Dezember ab 18 Uhr im neuen SCC-Sportzentrum statt. Geboten wird u.a. ein Büfett mit einer Auswahl an Getränken. Da Udo unser Gastwirt sein wird, ist ein toller Abend zu erwarten. Für eine Anmeldung sind vorab 10€ auf das Konto der Abteilung zu überweisen:

Sport-Club Charlottenburg e.V.

DE81 1203 0000 1008 3880 74

DKB - BIC: BYLADEM1001

Verwendungszweck: Weihnachtsfeier Vorname + Name



17. RUN & JUMP

Das diesjährige 17. Run & Jump findet am Samstag, 13. Dezember statt. Ort der Veranstaltung ist wieder die Rudolf-Harbig-Halle. Helfer und Helferinnen werden gesucht. Interessierte können sich gern an George Petzold (george.petzold@scc-berlin.de).

RÜCKBLICK

MASTERS EUROPAMEISTERSCHAFTEN

Auf Madeira fanden die diesjährigen Europameisterschaften der Masters statt. Der SCC gratuliert Marion Sarasa. Sie gewann eine Silber-Medaille in der W70 über 10.000m (54:56,13 min) sowie Gold in der Teamwertung des Crosslaufs (6 km) und eine Bronze-Medaille im Halbmarathon (1:53:46h). Ein bemerkenswerter Erfolg!



BRONZE UND FINALPLATZIERUNG BEI DER WM



Emil sprintet in die Top8 der Welt (Foto: ©Stefan Mayer)

Ende September fanden die Weltmeisterschaften der Leichtathleten in Tokio statt. Herausragend war der Gewinn der Bronzemedaille der 4x100m-Staffel mit Gina Lückenkemper und der 6. Platz von Emil Agyekum im Endlauf der 400m Hürden. Während Gina leider die Finalteilnahme über 100m leider verpasste, qualifizierte sich Emil mit einer herausragenden Zeit von 47,83s für die Endrunde. Dies bedeutete nicht nur eine Steigerung der PB um knapp 0,4 Sekunden sondern auch die schnellste Zeit eines Deutschen seit über 40 Jahren.

Skadi Schier konnte mit ihrer Laufzeit in der 4x400m-Frauenstaffel, wie auch Emil in der 4x400m-Mixedstaffel, sehr zufrieden sein, wenn auch die Staffel den Endlauf knapp verpasste.

MARATHON-WOCHENENDE

Bei bestem Laufwetter läuteten am Samstag die Teilnehmenden des GENERALI 5K das Rennwochenende des BMW BERLIN-MARATHON 2025 ein. 10.613 Läuferinnen begaben sich auf die finalen fünf Kilometer des großen Rennens über 42,195 Kilometer. Der Wettbewerb über fünf Kilometer gilt als niedrigschwelliges Angebot vom Organisator SCC EVENTS zum Einstieg in Lauf-Events. Diesen gewannen Primož Kobec (SLO) in 15:06 und Ijke Mourits (NED) in 17:22 Minuten für sich. Über die gleiche Distanz, auf dieselbe Strecke, begaben sich kurze Zeit später die Athlet:innen der R5K-Serie, die jährlich in Berlin sein Finale findet.

Ein Tag später gewann Sabastian Sawe den BMW Berlin-Marathon mit einer Jahresweltbestzeit von 2:02:16 Stunden. Trotz sehr warmer Bedingungen mit Temperaturen von bis zu 25°C erreichte der Kenianer die neuntschnellste je gelaufene Zeit und einen „Warmwetter-Weltrekord“ - niemand ist bisher bei derartiger Wärme so schnell gelaufen wie er. Entsprechend groß war der Vorsprung: Überraschend wurde der Japaner Akira Akasaki Zweiter in 2:06:15 vor Chimdessa Debele (Äthiopien), der nach 2:06:57 im Ziel am Brandenburger Tor war. Schnellster deutscher Läufer war Hendrik Pfeiffer (Düsseldorf Athletics), der als Achter in 2:09:14 die beste Platzierung eines deutschen Läufers im Männerrennen seit 1990 erreichte. Vor 35 Jahren war der damalige deutsche Rekordhalter Jörg Peter Dritter.

Bei den Frauen setzte sich Rosemary Wanjiru (Kenia) in 2:21:05 in einem knappen Zieleinlauf mit nur drei Sekunden Vorsprung vor Dera Dida durch. Dritte wurde Azmera Gebru (beide Äthiopien) mit 2:21:29. Hervorragende Platzierungen und persönliche Bestzeiten erreichten Fabienne Königstein (MTG Mannheim) und Domenika Mayer (LG Telis Finanz Regensburg). Königstein wurde Sechste in 2:22:17 und damit zur drittschnellsten deutschen Läuferin aller Zeiten.

Wie immer zum Marathon haben wir eine SCC-interne Auswertung der 10 schnellsten Männer und Frauen sowie Altersklassensieger:innen vorgenommen und [hier](#) veröffentlicht.

Ausführliche Presseberichte: [Samstag \(5k, Inline-Marathon, Kids&Youth\)](#) | [BMW Berlin-Marathon](#)

TRIKOTAUSGABE AUF MARATHON-EXPO

Super angenommen wurde die Ausgabe bzw. der Verkauf von Vereinstrikots im Rahmen der Marathon EXPO. Unser herzlicher Dank an die beteiligten Mitarbeiterinnen. Damit sollen an Mitgliedern, die an den Läufen der SCC Events GmbH teilnehmen, ermöglicht werden, wie vorgeschrieben, in einem Vereinstrikot des SCC zu starten. Es ist beabsichtigt auch im kommenden Jahr wieder diesen besonderen Service insbesondere für unsere Mitglieder anzubieten.



ERFOLGREICHES STADION-QUARTETT

131 Läufer und Läuferinnen haben mit insgesamt 289 Starts an den vier Veranstaltungen des Stadion-Quartetts im August/September 2025 teilgenommen. Das Stadion-Quartett dient insbesondere der Vorbereitung des BMW BERLIN-MARATHON. Die Gesamtquartettwertung gewannen die SCCer Vasile Pintilii bei den Männern und Lena Noack bei den Frauen. [Hier](#) können die einzelnen Ergebnisse eingesehen werden.

Unser herzlicher Dank gilt Heiko Schilff und Stefan Siebner sowie der Unterstützung aus der Geschäftsstelle.



TERMINE 2025

Sa., 1. November		61. SCC-Cross-Country
Mo., 3. November	16-17 Uhr	Vorstandssprechstunde
Di., 4. November	16-17 Uhr	Vorstandssprechstunde
	20:00 Uhr	Stammtisch der Abteilung
Do., 13. November		SCC-Paarlauf bei Flutlicht und Musik
Fr., 14. November		Mitgliederversammlung
Sa., 29. November		61. SCC-Cross-Country
Fr., 12. Dezember		Weihnachtsfeier der Abteilung
Sa., 13. Dezember		17. Run & Jump



